

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 308 «Звёздочка» г. Челябинска»**

Российская Федерация, 454048, г. Челябинск, ул. Калинина, 24, а, ул. Художника Русакова, 5-а, ул. Молодогвардейцев, 62-6

Телефон: (8-351)791-26-81; Email: mdou308kalin@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом

МБДОУ «ДС №308 г. Челябинска»

Протокол от 31.08.2026 №04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ДС № 308 г. Челябинска»

_____/ Семенyak О.А.

Приказ № 08-31 от 31.08.2026г.

Положение

О режиме занятий

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 308 «Звёздочка» г. Челябинска»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 308 «Звёздочка» г. Челябинска» (далее-Положение) регламентирует режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 308 «Звёздочка» г. Челябинска» (далее-ДОУ)

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- СанПиН 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением санитарного врача от 02.06.2026 №19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2
- приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; • Уставом ДОУ.

1.3. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками ДОУ, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр, и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.4. Режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

1.5. Сотрудники ДОУ несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период

организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

1.6. При приеме воспитанников администрация ДОО обязана ознакомить их родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

1.7. Копия настоящих Правил размещаются на информационном стенде и на официальном сайте ДОО в сети Интернет.

1.8. Участники образовательных отношений ДОО, а также Совет родителей воспитанников имеют право вносить предложения по усовершенствованию и изменению настоящих Правил.

II. Режим функционирования ДОО

2.1. Режим работы ДОО и длительность пребывания в ней воспитанников определяется Уставом ДОО.

2.2. График работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя понедельник-пятница (в режиме полного дня 12-ти часового пребывания); выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Группы функционируют в режиме 5 - дневной рабочей недели.

2.4. Прием детей в ДОО осуществляется с 7.00.

2.5. Родители (законные представители) обязаны забирать воспитанников из ДОО не позднее 19.00 часов.

2.6. Образовательный процесс осуществляется на государственном языке Российской Федерации. Образовательная деятельность может осуществляться на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, в том числе на русском языке как родном языке, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

2.7. Образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

III. Режим занятий и учебной нагрузки

3.1. Содержание воспитательно-образовательного процесса осуществляется на основании образовательной программой дошкольного образования ДОО. Основная образовательная программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО.

3.2. Продолжительность образовательной деятельности (занятий) составляет не более:

10 мин для детей раннего возраста - от полутора до трех лет;

15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;

20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;

30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимый дневной объем образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет- 20 минут; в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной - 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может

осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Время начала занятий варьируется в соответствии с режимом дня и основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения для каждой возрастной группы. Начало занятий - не ранее 8 утра, а окончание - не позднее 17.00.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей организуются не менее 3 раз в неделю.

3.9. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми старше 3-х лет - в физкультурном зале.

3.10. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1,0 часа в день, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

3.12. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся в музыкальном и физкультурном залах.

3.13. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора). Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет — 5-7 минут.

3.14. Во вторую половину дня допускается организация дополнительных (платных) образовательных услуг, выходящих за рамки непосредственно образовательной деятельности.

3.15. Продолжительность учебного года продолжается с 15 сентября по 15 мая.

3.16. С 16 мая по 14 сентября непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

IV. Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов.

4.1. Условия организации обучения и воспитания воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов (детей-инвалидов) определяются в рекомендациях психолого-медико-педагогической комиссии, а для инвалидов (детей-инвалидов) также в

соответствии с индивидуальной программой реабилитации и абилитации инвалида (ребенка-инвалида).

4.2. Содержание дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования ДОО (АОП ДО), индивидуальным образовательным маршрутом (ИОМ), разработанными в соответствии с федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья на основании

4.3. Образование воспитанников с ограниченными возможностями здоровья организовано совместно с другими обучающимися.

4.4. В ДОО созданы специальные условия для получения дошкольного образования детьми с ограниченными возможностями здоровья. Под специальными условиями для получения дошкольного образования детьми с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких детей, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания образовательных организаций и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ дошкольного образования детьми с ограниченными возможностями здоровья.

4.5. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

V. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников по дополнительным общеразвивающим программам

5.1 Занятия по дополнительным общеразвивающим программам проводятся в свободное от образовательного процесса время, во второй половине дня.

5.2 Продолжительность занятий устанавливается от 10 минут до 30 минут в зависимости от возраста воспитанников и оказываемых услуг в соответствии с расписанием занятий по дополнительным общеразвивающим программам

5.3 Дополнительное образование воспитанников МБДОУ проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

5.4 Занятия по дополнительным общеразвивающим программам не могут быть оказаны вместо образовательной деятельности, финансируемой за счет средств бюджета.

6. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя Учреждения.

5.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета Учреждения.

5.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой