**Последствия стресса в процессе адаптации ребенка в детском саду**

Стрессовые реакции ребенка выплескиваются в конфликты, капризы и агрессивное поведение, вплоть до драк между детьми. Следует понимать, что **малыш в этот период весьма раним**, а вспышки гнева могут появиться без всякого, на первый взгляд, повода. Наиболее разумно – проигнорировать их, не забыв, конечно, разобраться в проблемной ситуации. Также последствиями стресса могут быть:

* **Обратное развитие.** Ребенок, знакомый со всеми социальными навыками (то есть, способность самостоятельно кушать, [ходить на горшок](http://www.colady.ru/kak-priuchit-rebenka-k-gorshku-sovety-opytnyx-mam.html), одеваться и пр.), вдруг забывает о том, что он умеет. Его приходится кормить с ложки, переодевать и пр.
* Происходит торможение и временная **деградация речевого развития** – малыш вспоминает только междометия и глаголы.
* **Интерес к учебе и познанию** из-за нервного перенапряжения пропадает. Увлечь малыша чем-то надолго не представляется возможным.
* **Коммуникабельность.** До детского сада у малыша не было проблем в общении со сверстниками. Сейчас же у него просто не хватает сил на общение с назойливыми, орущими и невоспитанными ровесниками. Ребенку нужно время на налаживание контактов и привыкание к новому кругу общения.
* **Аппетит, сон.** Привычный домашний дневной сон сменяется категорическим нежеланием малыша ложиться спать. Аппетит снижается или вовсе пропадает.
* На почве сильного стресса, тем более — при тяжелой степени адаптации, в организме малыша рушатся барьеры сопротивляемости к различным заболеваниям. В такой ситуации [**ребенок может заболеть**](http://www.colady.ru/chto-delat-esli-rebenok-chasto-boleet-sovety-mamam.html) от легкого сквозняка. Причем, возвращаясь в сад после болезни, малыш снова вынужден проходить адаптацию, в результате чего снова заболевает. Вот почему ребенок, который начал ходить в детский сад, из месяца три недели проводит дома. С такой ситуацией знакомы многие мамы, и лучшее в ней – подождать с садиком, чтобы не нанести ребенку психологическую травму.

К сожалению, не каждая мама может оставить ребенка дома. Как правило, отдают малыша в сад по определенным причинам, основная из которых – занятость родителей, необходимость заработка. Да и бесценный опыт общения с ровесниками, а также**жизнь в социуме, важны для будущего школьника**.