

«Будь здоров!»

Под таким девизом 15 сентября в средней школе №1 г. Камешково прошёл старт общешкольного проекта «Подари себе здоровье». Проект реализуется в рамках благотворительной Программы «Будь здоров!». Основная идея проекта - организация образовательных и практических занятий с детьми через внеурочную деятельность, использование новых интерактивных воспитательных технологий, в том числе ИКТ для пропаганды здорового питания школьников и необходимости физической активности детей. Для реализации проекта созданы 4 новые образовательные здоровьесберегающие программы внеурочной деятельности: по выращиванию полезных растений, по правильному питанию (с акцентом на завтрак), по увеличению физической активности обучающихся. В воспитательную систему школы включены мероприятия, разработанные специально для Программы «Будь здоров!»



Праздник начался с линейки - старта участников, классных руководителей, обучающихся 5 классов, на которой команды представили тему проекта оригинальным флэш-мобом. Затем началась игровая программа по станциям, задания для которых подготовили педагоги Балябина М.Ю., Сухова Н.В., Чирковская А.Г., Фадеев В.А.

На станции «Творческая» ребята вспоминали пословицы о здоровье, отгадывали загадки, сочиняли стихи – буриме.

На станции «Витаминная кладовая» классные команды показали, что знают полезные садовые и огородные культуры нашего региона.



На станции «СМАК» в стилизованном уголке «Русская изба» ребята учились ставить горшок в русскую печь, готовить традиционные русские блюда: кашу, щи, кисель и т.д.

В спортивном зале, на станции «Спортивная» команды сразились в весёлых спортивных соревнованиях на ловкость, скорость, командную сплочённость. В итоге, победила команда 5б класса, классный

руководитель Мартынова С.В.

Старт проекта получился интересным и познавательным. Ребята узнали, что можно посещать занятия внеурочной деятельности и получить теоретические и практические знания о здоровом питании и образе жизни.