

"Наркомания - это многолетнее наслаждение смертью."

Франсуа Мориак

аркомания – болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, приводящая к желым нарушениям функций организма.

аркотическая зависимость – неодолимое стремление к употреблению наркотиков, способное вытесить даже такие жизненные потребности, как голод и жажда.

поиск и прием следующей дозы воспринимается как жизненная необходимость (Медицинский словарь).

Запомни:

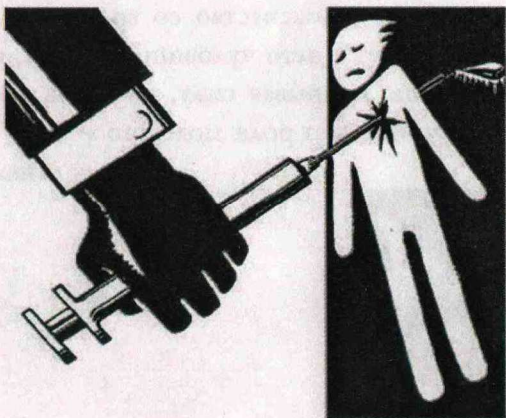
Не существует безопасных наркотиков, не вызывающих зависимости.

Вся твоя жизнь будет подчинена ему – ты превратишься в раба.

Даже единственная проба наркотического вещества способна привести к возникновению наркомании.

Лечение наркомании – длительный и сложный процесс.

Если, попробовав наркотик, тебе захотелось повторить это, знай – ты в начале пути к своей безвременной смерти.



Мудрые мысли

«Владей своими страстями, которые властвуют, если не подчиняются»

Гораций.

«Лучший способ избежать пожара – не зажигать спичку»

Бернард Шоу.

«Нет ничего опаснее в обществе, чем человек без характера»

Ж.Д. Аламбер.

«Истинное наше наслаждение состоит в свободном владении самим собой»

Ж. Бюффон.

«Люди создают законы, а общество создается законами»

Б. Франклин.

«Виновато не вино – виноват пьющий»

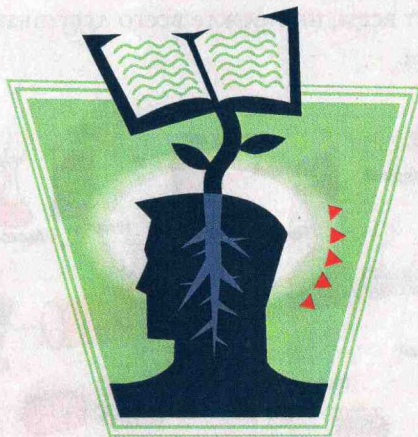
Латинская поговорка.

«Мудрость человека проявляется и в том, какой путь к счастью он выбирает»

Чан Цзи.

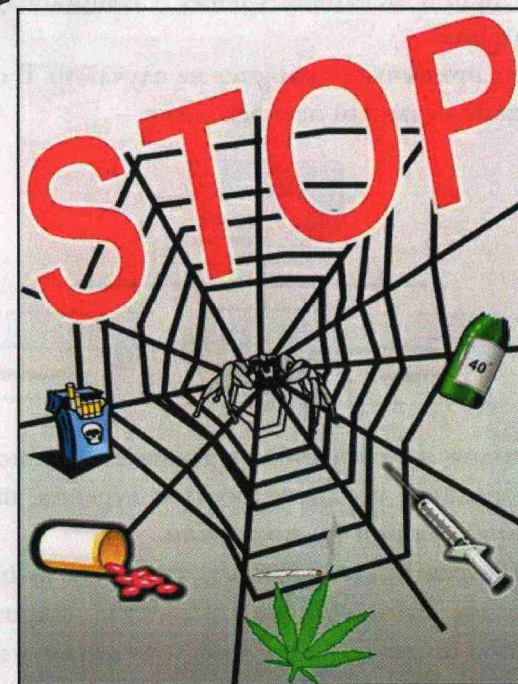
«Стремление выделиться из толпы заслуживает уважения, стремление выделиться любой ценой заслуживает насмешки»

М. Монтень.



Муниципальное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 1 г. Камешково
Владимирской области

Вредные привычки



Наркопост СОШ № 1

2009 г.

*Побороть дурные привычки
легче сегодня, чем завтра
Конфуций*

Привычка – действие, которое со временем становится автоматическим, неосознанным. Любая привычка – это зависимость от чего-либо.



Жизненно важные, общественно ценные привычки способствуют формированию положительных черт личности, отрицательные – дезорганизуют поведение.

Всякая привычка появляется не случайно. В основе лежит механизм подкрепления.



Сегодня человечество переживает кризис: распространение среди подростков курения, пьянства, наркомании и токсикомании.

Минздрав свидетельствует, что наша нация постепенно вымирает: растет детская смертность, число детей, имеющих психологические и неврологические отклонения.

«Сигарета – бикфордов шнур, с одной стороны которого огонек, а с другой - дурак»

Бернард Шоу

Никотин – вещество, входящее в состав табака. Очень сильный нервный яд. Смертельная доза для человека составляет 0,01-0,08 г.

Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6 – 10 минут.

...20 выкуренных сигарет равносильны тремстам флюорограммам в течение года.

...человек, выкуривший 22 тыс. сигарет, приравнивается к работнику угольного рудника.

Он инвалид.

Запомни:

- «Курение – малая наркомания».
- «Курение – дорогая привычка».
- «Курение и спорт несовместимы».
- «Кто курит табак- тот сам себе враг».
- «Курильщик – сам себе могильщик».
- «Табак уму не товарищ».

Курение вредит всем, но прежде всего девушкам – будущим мамам.



*«Пьянство – есть упражнение в безумии»
Пифагор*

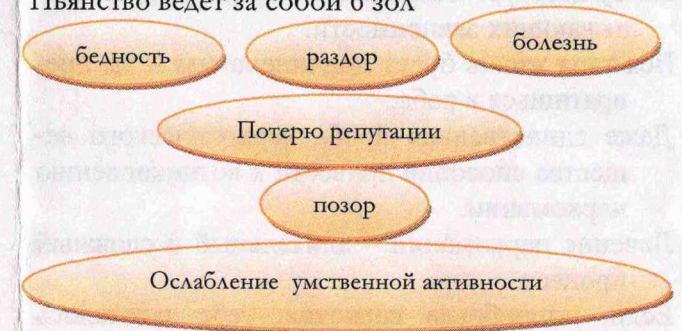
Алкоголь – это наркотик, влияющий на сознание человека, изменяя химические реакции головного мозга.

Алкоголь укорачивает жизнь в среднем на 20 лет. В пьяных семьях 38% детей оказываются недоразвитыми и больными.

Алкоголь не только ослабляет тело, но и разрушает личность.

До 90% лиц, привлекающихся к ответственности за хулиганство, совершили правонарушение будучи нетрезвыми.

Пьянство ведет за собой 6 зол



«Алкоголь – это порождение варварства, мертвой хваткой одержит человечество со времен седой старины и собирает с него чудовищную дань, попирая молодость, подрывая силу, подавляя энергию и губя лучший цвет рода людского»

Джек Лондон

