**Мониторинг здоровья и физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций.**

**Реализация плана проведения мероприятий по продвижению здорового образа жизни, физической культуры и Комплекса ГТО среди обучающихся в 2016-2017 учебном году в МБОУ Лешуконская СОШ»**

1. Реализуется комплекс мер по здоровьесбережению и формированию здоровьеориентированной личностной позиции у обучающихся общеобразовательной организации

Одно из приоритетных направлений деятельности ОО – реализация комплекса мер по здоровьесбережению и формированию здоровьеориентированной личностной позиции учащихся. В школе соблюдаются требования СанПиН 2.4.2.2821-10 к организации образовательного процесс. Используются здоровьесберегающие технологии в урочной и внеурочной деятельности: проведение физкультминуток, в том числе гимнастика для глаз, прогулки на свежем воздухе с учащимися группы продленного дня, использование «ступенчатого» режима обучения в 1-ом классе в 1-ом полугодии, дополнительные недельные каникулы в феврале для учащихся 1-ых классов и другое. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Для увеличения двигательной активности во внеурочной деятельности организованы занятия ритмикой для обучающихся 1-2 классов. В школе организованы занятия спортивных секций по игровым видам спорта, ОФП, которые посещало 145 учащихся МБОУ «Лешуконская СОШ».

Для учащихся начальной школы организованы группы продленного дня. В 2016-17 уч. году ГПД посещали 40 учащихся.

В школьной столовой организовано горячее питание всех учащихся (в 2016-2017 уч. году это 336 человек).

Формированию ЗОЖ способствовали традиционные школьные дела: День здоровья, турслет, участие в районной акции «Мы против алкоголя, курения, наркотиков», участие во Всемирном Дне здоровья, спортивных соревнованиях разных уровней, встречи с медработниками, организация профессиональных проб совместно с ЦРБ (районной больницей), занятия родительского всеобуча, где рассматривались вопросы психологического здоровья, интернет безопасности, режима дня учащихся, проблема вредных привычек, и другие. В ОУ реализуются превентивные программы «Полезные привычки – навыки – выбор» через тематические классные часы (1-4 классы), программу кружка «Сделай свой выбор» (5-11 классы).

Ежегодно учащиеся школы принимают участие в районной военно-спортивной игре «Зарница» и конкурсе юных инспекторов дорожного движения «Безопасное колесо». Одно из конкурсных испытаний этих мероприятий – медико-санитарная подготовка (знания и умения по оказанию первой медицинской помощи в различных ситуациях). Традиционно учащиеся школы показывают хорошие результаты в этом виде программы, в их подготовке большую роль играет взаимодействие с фельдшером школы. В марте 2017 года команда нашей школы – победитель муниципального конкурса «Безопасное колесо» приняла участие в региональном конкурсе.

С 2014-15 учебного года в школе действует спортклуб «Стимул». Разработаны локальные акты, назначен руководитель. В течение 2016-2017 учебного года состоялось 4 заседания Совета спортклуба «Стимул», где рассматривались вопросы планирования, организации, анализа результативности спортивно-массовой работы в школе.

Продолжено проведение общешкольного конкурса «Самый спортивный класс». Победителями по результатам 2016-17 уч. года в своих возрастных группах стали: 4 «б», 6 «б», 11 классы. При подведении итогов конкурса учитывается результативность участия в спортивных мероприятиях, % занятости в спортивных секциях в школе и РЦДОД (районном центре дополнительного образования детей). Семь учеников ОУ приняли участие в районном конкурсе на премию мастера спорта по лыжным гонкам Мартынова А.Ю., один из них стал победителем.

В июне 2017 года на базе ОУ организован лагерь с дневным пребыванием, где отдыхали 89 человек.

1. **Сформирована и обновлена нормативно-правовая база общеобразовательной организации**
2. **Сформирована рабочая группа по реализации мероприятий комплекса**

**ГТО в общеобразовательной организации**

Приказ директора о проведении мероприятий по внедрению комплекса ВФСК «ГТО» № 123 от 31.12.2015 на сайте школы <http://lsosh.29obr.ru> в разделе ГТО

Приложения к приказу: Состав рабочей группы по реализации мероприятий комплекса ГТО и План мероприятий по внедрению комплекса ГТО в МБОУ «ЛСОШ»

1. **Организована работа группы по реализации мероприятий комплекса ГТО**

**в общеобразовательной организации**

Организована работа группы по реализации мероприятий комплекса ГТО в ОО

План работы группы на 2016-2017 уч. год.

**План заседаний рабочей группы по поэтапному внедрению ВФСК ГТО**

**в МБОУ «Лешуконская СОШ» на 2016-2017 учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Заседание, повестка | Сроки исполнения мероприятия | Ответственные исполнители |
| 1. | Итоги 2015-2016 уч. года. Планирование мероприятий по пропаганде ВФСК «ГТО». Обновление стенда ВФСК «ГТО». | Сентябрь | Члены рабочей группы |
| 2. | Организация участия учащихся школы в тестировании ВФСК «ГТО». Размещение | Март-апрель | Члены рабочей группы |

Протоколы заседаний на сайте школы в разделе ГТО

1. **Проведен мониторинг материально-технической и учебно-методической базы необходимой для обеспечения реализации мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению нормативов**

**испытаний (тестов) комплекса ГТОВ МБОУ «Лешуконская СОШ» есть условия для тестирования по ГТО кроме проведения тестов по плаванию.**

1. **Внесены изменения в рабочую программу по предмету «Физическая культура» и программы дополнительного образования детей с целью подготовки обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.**

В рабочие программы по физической культуре с 1 по 11 классы добавлен раздел «Тестирование физических качеств по тестам ГТО». Добавлен раздел в теоретические знания по физической культуре «Нормативы ГТО».

**7.Создан на официальном сайте и в других информационных источниках общеобразовательной организации раздел, посвященный тематике**

**комплекса ГТО**

На сайте школы <http://lsosh.29obr.ru> в разделе Мероприятия есть раздел ГТО

Планы работы по внедрению ГТО, приказы директора школы,

Письма Министерства образования по ГТО

Фото стенда ГТО

и др.

8.**Организованы и проведены информационные акции, просветительские и творческие мероприятия, направленные на продвижение комплекса ГТО среди обучающихся, родителей и педагогов общеобразовательной организации.**

Информирование учащихся осуществлялось на уроках физической культуры, в спортзале школы оформлен стенд «ГТО», учащиеся школы принимали участие в тестировании в соответствии с муниципальным планом приема ВФСК ГТО на 2017 календарный год в Лешуконском районе.

**9. Организовано участие обучающихся в мероприятиях зимнего и летнего фестиваля комплекса ГТО в 2016 -2017 учебном году.**

Не участвовали.

**10.Организовано участие обучающихся в мероприятиях Российского движения школьников (РДШ)**

Не организовано.

**11.Организовано участие обучающихся в других муниципальных, региональных и всероссийских мероприятиях по тематике связанной с формированием здорового образа жизни, продвижением физической культуры и Комплекса ГТО.**

В течение учебного года было организовано участие школьников в тестировании в рамках ВФСК «ГТО». В 2017 году 13 учащихся школы получили значки ГТО (11 золотых и 2 серебряных). В 2016 году получено 11 значков (9 золотых и 2 бронзовых). На сайте ВФСК «ГТО» на 30.08.2017 года зарегистрирован 91 ученик школы. Ежегодно учащиеся школы участвуют во всех спортивных мероприятиях на уровне райцентра и муниципальном уровне. В течение 2016-17 уч. года учащиеся МБОУ «Лешуконская СОШ» приняли участие в 24 спортивных мероприятиях райцентра и Лешуконского района, общий охват – 492, в 2-ух региональных мероприятиях, в которых приняли участие 12 человек. По плану спортивно-массовой работы в школе в 2016-17 уч. году было проведено 11 спортивных соревнований для школьников по легкой атлетике, игровым видам спорта, лыжам, стрельбе, а также «Веселые старты» для команд родителей учащихся 1-4 классов, школьный туристический слет.

В течение года организовано проведение традиционных школьных конкурсов «Спортсмен года» и «Самый спортивный класс».

**12.Размещены на тематических информационных стендах**

**общеобразовательной организации информационно-пропагандистские материалы, направленные на продвижение комплекса ГТО среди обучающихся, родителей и педагогов.**

Оформлен стенд «ВФСК ГТО». Материалы сменные, в течение года размещались материалы из истории комплекса ГТО, нормативы по ступеням ГТО, план приема ВФСК ГТО в МО «Лешуконский муниципальный район», фотоотчеты по спортивно-массовым мероприятиям разных уровней, результаты тестирования учащихся школы и другие. (см.фото стенда ГТО на сайте школы).

**13.Проведены мероприятия консультативно-разъяснительного характера направленные на поддержку обучающихся, родителей и педагогов желающих самостоятельно подготовиться к выполнению нормативов** **испытаний (тестов) комплекса ГТО.**

Во всех классах школы в ходе уроков физической культуры учащиеся информировались о ВФСК ГТО. С учащимися, желающими пройти тестирование, проведены индивидуальные и групповые консультации по вопросам регистрации на сайте ГТО, выборе испытаний для прохождения тестов.

**14.Созданы условия для формирования и развития профессиональных компетенций педагогических работников общеобразовательной организации в области реализации мероприятий комплекса ГТО.**

В 2016-17 году работники организации не участвовали в профессиональных мероприятиях по тематике комплекса ГТО.

**15. Создан школьный спортивной клуб**

Спортивный клуб МБОУ «Лешуконская СОШ» «Стимул». Приказ о создании клуба от 18.11.2014. Принято Положение о Спортивном клубе МБОУ «Лешуконская СОШ». (см. раздел Спортклуб на сайте школы). Информация о спортивно-массовых мероприятиях размещается в разделе Мероприятия-Новости.

**16.Реализован комплекс мер по стимулированию работников общеобразовательной организации к деятельности по внедрению комплекса ГТО и их поощрению за достижения в области подготовки обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и организации работы по внедрению комплекса ГТО**

Нет.

**17.Реализован комплекс мер по стимулированию обучающихся к участию в выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО, поощрению обучающихся, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также обучающихся участвующих в различных мероприятиях по данной тематике**

Нет.

**18. Организовано сотрудничество общеобразовательной организации с центром тестирования, региональным оператором внедрения комплекса ГТО.**

Сотрудничество ОО с центром тестирования и региональным оператором внедрения комплекса ГТО организовано. Договоров не заключается. Сотрудничество осуществляется на общественных началах. План совместных мероприятий по тестированию учащихся и взрослых принимается на календарный год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **План приёма ВФСК «ГТО» на 2017 год**  **В МО «Лешуконский муниципальный район»** | | |
| ***Дети*** | ***Дисциплины*** | ***Взрослые*** |
| **Январь-март (приказ 1 апреля)** | | |
| Октябрь | Бег  - Бег на 60м.  - Бег на 100м.  - Бег на 1км.  - Бег на 1,5км.  - Бег на 2км.  - Бег на 3км. | - |
| Октябрь | Метание  - Метание мяча весом 150г.  - Метание спортивного снаряда весом 700г.  - Метание спортивного снаряда весом 500г. | - |
| Декабрь | Зал  - Подтягивание из виса на высокой перекладине  - Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине  - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу  - Рывок гири 16кг.  - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу  - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье  - Поднимание туловища из положения лёжа на спине  - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | - |
| Февраль | Стрельба  - Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой | - |
| Март | Лыжи  - Бег на лыжах на 1км.  - Бег на лыжах на 2км.  - Бег на лыжах на 3км.  - Бег на лыжах на 5км. | - |
| Март | Поход  - Туристский поход с проверкой туристских навыков | - |
| **Апрель-июнь (приказ 1 июля)** | | |
| 28 апреля  15.00 | Зал  - Челночный бег 3\*10м.  - Подтягивание из виса на высокой перекладине  - Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине  - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу  - Рывок гири 16кг.  - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу  - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье  - Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью  - Поднимание туловища из положения лёжа на спине  - Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула  - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м. | 20 мая  (в рамках Спартакиады)  11.00 |
| 3 мая  16.00 | Стрельба  - Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой | 3 мая  17.00 |
| 18 мая  15.00 | Метание  - Метание мяча весом 150г.  - Метание спортивного снаряда весом 700г.  - Метание спортивного снаряда весом 500г. | 18 мая  16.00 |
| 19 мая  15.00 | Бег  - Бег на 30м.  - Бег на 60м.  - Бег на 100м.  - Смешанное передвижение 1км.  - Бег на 1км.  - Бег на 1,5км.  - Бег на 2км.  - Бег на 3км.  - Смешанное передвижение  - Скандинавская ходьба  - Смешанное передвижение на 1,5км. по пересечённой местности  - Кросс на 2км. по пересечённой местности  - Кросс на 3км. по пересечённой местности  - Кросс на 5км. по пересечённой местности  - Смешанное передвижение по пересечённой местности | 19 мая  16.30 |
|  | Туристский поход с проверкой туристских навыков | Июнь |
| Июнь | Пересдача | Июнь |
| **Июль-сентябрь (приказ 1 октября)** | | |
| Сентябрь | Пересдача | Сентябрь |
| **Октябрь-декабрь (приказ 1 января)** | | |
| 15 октября | Поход  - Туристский поход с проверкой туристских навыков | 15 октября |
| 16 октября  15.00 | Метание  - Метание мяча весом 150г.  - Метание спортивного снаряда весом 700г.  - Метание спортивного снаряда весом 500г. | 16 октября  16.00 |
| 17 октября  15.00 | Бег  - Бег на 30м.  - Бег на 60м.  - Бег на 100м.  - Смешанное передвижение 1км.  - Бег на 1км.  - Бег на 1,5км.  - Бег на 2км.  - Бег на 3км.  - Смешанное передвижение  - Скандинавская ходьба | 17 октября  15.00 |
| Ноябрь | Зал  - Челночный бег 3\*10м.  - Подтягивание из виса на высокой перекладине  - Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине  - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу  - Рывок гири 16кг.  - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу  - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье  - Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью  - Поднимание туловища из положения лёжа на спине  - Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула  - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м. | Ноябрь |
| Ноябрь | Стрельба  - Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой | Ноябрь |
| Декабрь | Лыжи  - Бег на лыжах на 1км.  - Бег на лыжах на 2км.  - Бег на лыжах на 3км.  - Бег на лыжах на 5км.  - Передвижение на лыжах | Декабрь |
| Декабрь | Пересдача | Декабрь |

**19. В течение 2016-2017 учебного года учителями физической культуры проводился мониторинг физической подготовленности обучающихся, анализ полученных данных, коррекция при необходимости методов подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.**

В соответствии с рабочими программами по физической культуре осуществляется мониторинг по тестам ГТО.

**20. Совместно с центром тестирования составлен и утвержден график участия (сопровождения для участия) обучающихся в мероприятиях по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.**

График участия обучающихся в мероприятиях по выполнению нормативов ГТО осуществляется в соответствии с муниципальным планом приема тестов ВФСК ГТО (см.п.18. План приема тестов ГТО в Лешуконском районе).

**21. Созданы условия для проведения медицинского осмотра обучающихся и определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.**

Эта работа осуществляется в контакте с фельдшером школы. Учащиеся с основной группой здоровья допускаются к тестам ГТО без медицинского заключения, а с подготовительной группой проходят осмотр спортивного врача в Лешуконской центральной районной больнице (ЛЦРБ).

**22.Проведен мониторинг результативности выполнения плана мероприятий комплекса ГТО в общеобразовательной организации.**

Ситуация отслеживается. Анализируются результаты тестирования учащихся.

**23. Проведен мониторинг уровня удовлетворенности обучающихся и их родителей организацией спортивно-оздоровительной работы в общеобразовательной организации.**

В марте 2017 года в МБОУ «ЛСОШ» проведено анкетирование учащихся 3-11 классов по вопросам удовлетворенности школьной жизнью. В опросе участвовали 228 человек.

68 % опрошенных высказали положительное отношение к школе.

72 % участников опроса выразили удовлетворенность организацией спортивно-массовой работы в школе.

В мае-июле 2017 года проведена независимая оценка качества образовательной деятельности (НОКОД), в которой участвовала и МБОУ «Лешуконская СОШ». Результаты представлены в информации «О направлении результатов независимой оценки качества образовательной деятельности». Участниками были учащиеся 8 «а», 8 «б» классов и их родители. (Результаты НОКОД см ниже в таблице **Информация о результатах проведения независимой оценки качества образовательной деятельности**

**образовательных организаций**

**Архангельской области**

Государственное автономное учреждение Архангельской области «Центр оценки качества образования»

**Информация о результатах проведения независимой оценки качества образовательной деятельности**

**образовательных организаций**

**Архангельской области**

Наименование ОО: **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛЕШУКОНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**

Район / город **Лешуконский**

Период проведения исследования: май-июнь 2017 года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Критерии | | | | **Общее количество баллов**  **по НОКОД** |
| Открытость и доступность информации об организациях | Комфортность условий, в которых осуществляется образовательная деятельность | Доброжелательность,  вежливость, компетентность работников | Удовлетворенность качеством образовательной деятельности организаций |
| **Балл образовательной организации** | **21,25** | **61,00** | **20,00** | **30,00** | **132,25** |
| Средний балл  по району / городу | 22,15 | 49,30 | 19,89 | 29,54 | 120,88 |
| Средний балл  по выборке среди общеобразовательных организаций Архангельской области | 17,31 | 50,09 | 18,63 | 25,52 | 111,55 |
| Максимально возможный балл | 40,00 | 70,00 | 20,00 | 30,00 | 160,00 |