**МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №62 «Аленький цветочек»**

**Памятка для родителей**

**«О безопасности детей при катании на велосипеде»**

Своевременно обучайте детей ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребёнка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.

**Помните, что езда на велосипеде**

**по дорогам детям до 14 лет запрещена.**

Нельзя сажать ребенка на раму или багаж­ник, катая его на своем велосипеде. Для ребенка на велоси­педной раме позади руля должны быть сделаны специальные седло и подножки.

Катание на велосипеде требует повышенного внимания, и соблюдения следующих**правил**:

**1.**Дети обязательно должны кататься под присмотром взрослых.

**2.**Используйте средство защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.

**3.**Велосипед – механическое устройство, как и автомобиль требующее технического ухода. Не забывайте проверять основные узлы велосипеда: исправную работу переднего и заднего тормозов, проверить крепление руля и седла, надёжность крепления педалей, убедиться в отсутствии трещин в сварных швах рамы. Если велосипед настроен и проверен, можно выезжать на улицу.

**4.**Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример. Ребенок должен усвоить – кататься на велосипеде можно только в отведенных местах – дворах, парках, скверах.

**5.**Объясните ребёнку, что категорически запрещается: ездить, не держась за руль, перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению, ездить в темноё время суток, превышать скоростной режим

**Вместе сохраним здоровье детей!**