**Конспект праздника «Олимпийцы среди нас!»
 (с участием учащихся и родителей)**

**Цель:** Формирование у обучающихся представления об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры.

Укрепление связей «семья – школа», направленных на воспитание здорового образа жизни; сплочение детей и родителей.

**Задачи:**

1. Создать у детей представления об Олимпийских играх;

2. Способствовать физическому развитию детей, их силе, быстроте, ловкости; развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;

3. Укрепить отношение между взрослыми и детьми; приобщить взрослых к здоровому образу жизни;

4. Воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;

5.Создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия;

6. Воспитывать любовь к спорту, закрепить знания о видах спорта,

**Используемое оборудование:**

1. Олимпийские символы: флаг.

2. Стойки (2)

3. Мячики маленькие (10)

4. Корзины для мячиков (2)

5. Лыжи (по одной паре на команду).

6. Клюшки хоккейные (по одной на команду).

7. Шайбы ( 2 кубика).

8. Ледянки для горок (по одной на команду).

9. Шлёпки большого размера (по паре а команду)

10. Баскетбольный мяч (2)

11. Щётки для пола (2)

12. Мягкие игрушки средних размеров (2)

**План**

1.Построение.

2.Приветствие.

3.Этапы соревнований.

5.Подведение итогов.

**Ход занятия**

**Слайд 1.**

**Ведущий:** – Здравствуйте, уважаемые, любители спорта! Сегодня мы собрались на спортивный праздник “Олимпийцы среди нас!”, который мы посвящаем зимним олимпийским играм и параолимпийским играм, которые проходили в нашей стране в 2014 году.

Мы очень любим спорт и поддерживаем наших российских спортсменов! И пусть пока наши достижения невелики, но мы стремимся быть быстрее, выше, сильнее!

**Слайд 2.**

**Ведущий**: У Олимпиады есть свой флаг. Посмотрите на него. (Показывает на стену, на которой прикреплен флаг). Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец.

**1 ребенок**

Что за символ 5 колец?

Перво-наперво понять

Почему их ровно пять?

А не шесть и не четыре? Почему?

Ответ таков:

**Слайд 3.**

**2 ребенок:**

Цвет травы, зеленый цвет –

Из Австралии привет.

**Слайд 4.**

**3 ребенок:**

На востоке рано-рано

Солнце окна золотит.

Потому-то желтый цвет –

Это Азии привет!

**Слайд 5.**

**4 ребенок:**

Знают все, что черный цвет –

Знойной Африки привет.

**Слайд 6.**

**5 ребенок:**

И Америке негоже

Быть без собственных примет,

У Америки есть тоже

Олимпийский красный цвет.

**Слайд 7.**

**6 ребенок:**

Из Европы дружбы тропы

К нам спешат – препятствий нет!

А какой же цвет Европы?

Голубой Европы цвет.

**Слайд 8.**

**7 ребенок:**

Пять колец, пять кругов –

Знак пяти материков.

Знак, который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает,

В свой всемирный, мирный круг.

**Ведущий**:

На планете, в нашем мире,

Пять жилых материков.

Шлют спортивные отряды

На призыв Олимпиады.

Олимпийский флаг с пятью кольцами - это символ дружбы спортсменов пяти континентов.

**Ведущий:**

На спортивную площадку
Приглашаю теперь вас!
Праздник спорта и здоровья
Начинаем мы сейчас!

*Выход на площадку команд – участниц (строевым шагом). Построение команд.*

**Ведущий**:

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда

Победить же может любой!

Мы игры олимпийцев открываем

На этот праздник приглашаем всех!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придет успех!

**Ведущий**. Сегодня в наших Олимпийских играх принимают участие команды детей и родителей. Поприветствуем друг друга.

Перед соревнованиями все участники произносят клятву, давайте и мы сегодня поклянёмся быть честными, соблюдать правила соревнований, уважать победу соперника. Прошу всех встать для произнесения клятвы.

**Ведущий**. Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети**. Мы, олимпийцы!

**Ведущий**. Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети**. Мы, олимпийцы!

**Ведущий**. Кто спортом любимой Отчизны гордится?

**Дети**. Мы, олимпийцы!

**Ведущий**.

Клянёмся быть честными,

К победе стремиться,

Рекордов высоких клянёмся добиться!

**Дети**. Клянёмся, клянёмся, клянёмся!

**Ведущий**:

Команды есть – они готовы!

Следить за честностью игры

Будут судьи

Разрешите представить членов судейской коллегии. (*Представление*)

**Ведущий:** – Команды к старту готовы?

**Команды хором:** Всегда готовы!

**Конкурсная программа - эстафеты:**

**Ведущий**: Вижу, что вы все готовы и рветесь в бой. Тогда первое испытание.

**Слайд 9.**

Тех, кто смелей, кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру под названьем ХОККЕЙ.

Сейчас мы все вместе по клюшке возьмем

И шайбу в ворота

Успешно забьем!

*1. Эстафета* ***«Хоккей»***(ведут шайбу клюшкой зигзагом до стойки, обратно прямо)

**Хоккей** – ведение клюшкой кубика до стойки и обратно

**Слайд 10.**

**Ведущий**: Чтобы перейти к следующему виду соревнования я загадаю вам загадку:

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь.

Молодцы, следующий вид соревнования «Лыжные гонки»

*2. Эстафета* ***«Лыжные гонки»***(встают на одни лыжи, надо оббежать стойку)

**Слайд 11.**

**Ведущий**: Переходим к следующему виду спорта. У меня для вас есть еще одна загадка:

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся … (Биатлон)

*3. Эстафета* ***«Биатлон»*** (встают одной ногой на одну лыжину, добегают до стойки, берут два снежка, нужно попасть в корзину и вернуться обратно, передать эстафету)

Биатлон – бег на одной лыже со снежком в руке до линии и бросить его в корзину, кто быстрее и у кого окажется больше снежков (дополнительно очко).

**Слайд 12.**

**Ведущий**: Следующий вид соревнования:

На площадке ледяной

Игроки метут метлой

И по льду гоняют камень.

Что за спорт здесь перед нами?

*4. Эстафета* ***«Керлинг»*** (кидают –прокатывают набивной мяч, щеткой загоняет мяч в обруч на метку и бегом возвращается в команду)

Или волейбольный мяч толкнуть и щёткой загнать в обруч.

Кёрлинг – сбить мячом кегли, кто быстрее и больше собьёт (дается дополнительно очко).

**Слайд 13.**

**Ведущий**: К следующему виду соревнований все готовы? Угадайте, какой вид соревнования сейчас будет. Слушайте внимательно.

Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают?

1. **Эстафета «Санный спорт»**

(Ребенка (Игрушку) по очереди на ледянке тащат до стойки и обратно)

**Слайд 14.**

**6. Фигурное катание** – одеть шлёпки большого размера (это коньки) и, добежав до стойки, выполнить “ласточку”, вернуться обратно.

**Ведущий: -** Уважаемые, болельщики! Пока наше жюри подводит итоги соревнований, предлагаю, присесть и отдохнуть и отгадать загадки о спорте.

**Загадки:**

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?...(лыжи)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки,
Дайте снег! Готовы... (санки)

Мчусь, как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед.
И мелькают огоньки
Что несут меня... (коньки)

Бьют его рукой и палкой, никому его не жалко.
А за что беднягу бьют? А за то, что он надут! (мяч)

Загадка эта нелегка:
Пишусь всегда через два К
И мяч, и шайбу клюшкой бей.
А называюсь я ... (хоккей)

Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)
Сколько команд играют в хоккей? (2)
Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)
Как называется акробатика на лыжах? (фристайл)
Кто зимой рисует на окнах? (мороз)

**Ведущий**:

Жюри готово? Вам предоставляется слово.

**Слайд 15.**

**Жюри**:

Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Все вы были молодцами

И отважны, и честны,

Эти смелы, те удалы,

Эти силу показали.

Для спортсменов в этом зале

Кто сегодня выступал

Олимпийские медали,

Олимпийский пьедестал!

Объявление результатов, награждение победителей и участников

**Слайд 16.**

**Ведущий:**

Гаснет огонь олимпийский,
Значит прощаться пора.
Всем вам, друзья – олимпийцы,
Я пожелаю добра,
Мира и радость победы
В спорте, учёбе, труде.
Кем ты и где бы ты не был,
Будь олимпийцем везде!

До новых встреч на спортивных площадках!

*Команды – участницы под спортивный марш и аплодисменты болельщиков делают круг почёта по площадке и выходят из зала.*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название команды  | *Эстафета* ***«Хоккей» Победила команда, которая первой закончит эстафету.*** | *Эстафета* ***«Лыжные гонки» Победила команда, которая первой закончит эстафету.*** | *Эстафета* ***«Биатлон» Победила команда, у которой больше попаданий мяча в корзину.*** | *Эстафета* ***«Керлинг» Победила команда, которая первой закончит эстафету.*** | ***Эстафета «Санный спорт»* *Победила команда, которая первой закончит эстафету.*** | *Эстафета «****Фигурное катание***» ***Победила*** ***команда,*** ***которая*** ***первой*** ***закончит эстафету*** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Подсказка для помощников

**1. Эстафета «Хоккей»** стойки, мячик, клюшка

**2. Эстафета «Лыжные гонки»** лыжа, стойки

**3. Эстафета «Биатлон»**  стойки, по 5 пластмассовых мячей на команду, корзина

**4. Эстафета «Керлинг»** волейбольный мяч, швабра, обруч.**5. Эстафета «Санный спорт»** игрушки на ледянке, стойки

**6. Фигурное катание** – шлёпки большого размера, стойки.