

Утверждаю
директор МАДОУ ЦРР
детский сад № 4 И.Н. Тур



**План проведения «Недели здоровья»
в МАДОУ ЦРР детский сад № 4
с 06.01.2017 по 10.01.2017 год**

Цель: формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами;
- дать знания о необходимости наличия витаминов в организме человека, полезных продуктах, в которых они содержатся;
- развивать двигательную активность детей.

Дни недели	Группы			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Понедельник Сохрани свое здоровье сам	Мероприятия			
	<i>Беседа: «Что я знаю о здоровье?»</i>			
	<i>Дид.игры «Полезно-вредно», «Что нам нужно для здоровья» (с мячом)</i>			<i>Сюжетно - ролевая игра «Больница»</i>
	<i>Витаминация (зеленый лук и чеснок)</i>			
	<i>заучивание пословиц и поговорок о здоровье;</i>		<i>Чтение художественной литературы Шорыгина Т. «Зарядка и простуда»</i>	
Вторник Я и мое тело	<i>Беседа «Мое тело»</i>	<i>Рассматривание иллюстраций «Тело человека», «Органы человека».</i>		<i>Экскурсия в стоматологию</i>
	<i>Витаминация (зеленый лук и чеснок)</i>			
	<i>Дидактические игры «Зеркало», «Фоторобот»</i>		<i>Лепка «Моя семья».</i>	
Среда День Витаминки	<i>Экскурсия на кухню - наблюдение за работой повара, закрепить словарь по темам: «продукты», «овощи», «фрукты»</i>		<i>Беседа: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»</i>	<i>Познавательное занятие «Режим питания»</i>
	<i>Витаминация (зеленый лук и чеснок)</i>			
	<i>Разукрашивание картинок с овощами и фруктами</i>		<i>Рисование «Овощи и фрукты – полезные продукты»</i>	
Четверг Как мы	<i>Беседа «Микробы и вирусы – враги нашего здоровья»;</i>		<i>Беседы «Кто такие микробы?», «Что любят микробы?».</i>	
	<i>Сажаем огород «Выращивание лука</i>		<i>Экспериментир</i>	<i>Экспериментиров</i>

победили болезненных микробов	для отпугивания микробов – вирусов»	ование «Осторожно снег!» (вредные микробы)	ание: «Заквашиваем молоко» (полезные микробы),
	Ручной труд «Изготовление защитных средств от микробов «чесночниц»		
	Сочинение сказок про микробов, оформление книжечек - малышек		
Пятница С физкультурой дружить – здоровым быть!	Беседа: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»		
	Самомассаж от простуды, гимнастика «маленьких волшебников»		
	Игра «Окажем первую помощь»	Развлечение «Волшебное путешествие в страну здоровья»	
	Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье.		

Дата	Тема	Цели	Методы	Результаты
12.01.2017	Сказка о здоровом образе жизни	Формирование у детей представления о здоровом образе жизни, о необходимости заботиться о своем здоровье.	Сказка, беседа, дидактические игры, физкультура.	Дети знают, что такое здоровый образ жизни, понимают необходимость заботиться о своем здоровье.
13.01.2017	Беседа «Что такое здоровье?»	Формирование у детей представления о здоровье, о том, что такое здоровый образ жизни.	Беседа, дидактические игры, физкультура.	Дети знают, что такое здоровье, понимают необходимость заботиться о своем здоровье.
14.01.2017	Беседа «Что такое здоровье?»	Формирование у детей представления о здоровье, о том, что такое здоровый образ жизни.	Беседа, дидактические игры, физкультура.	Дети знают, что такое здоровье, понимают необходимость заботиться о своем здоровье.
15.01.2017	Беседа «Что такое здоровье?»	Формирование у детей представления о здоровье, о том, что такое здоровый образ жизни.	Беседа, дидактические игры, физкультура.	Дети знают, что такое здоровье, понимают необходимость заботиться о своем здоровье.
16.01.2017	Беседа «Что такое здоровье?»	Формирование у детей представления о здоровье, о том, что такое здоровый образ жизни.	Беседа, дидактические игры, физкультура.	Дети знают, что такое здоровье, понимают необходимость заботиться о своем здоровье.
17.01.2017	Беседа «Что такое здоровье?»	Формирование у детей представления о здоровье, о том, что такое здоровый образ жизни.	Беседа, дидактические игры, физкультура.	Дети знают, что такое здоровье, понимают необходимость заботиться о своем здоровье.
18.01.2017	Беседа «Что такое здоровье?»	Формирование у детей представления о здоровье, о том, что такое здоровый образ жизни.	Беседа, дидактические игры, физкультура.	Дети знают, что такое здоровье, понимают необходимость заботиться о своем здоровье.
19.01.2017	Беседа «Что такое здоровье?»	Формирование у детей представления о здоровье, о том, что такое здоровый образ жизни.	Беседа, дидактические игры, физкультура.	Дети знают, что такое здоровье, понимают необходимость заботиться о своем здоровье.
20.01.2017	Беседа «Что такое здоровье?»	Формирование у детей представления о здоровье, о том, что такое здоровый образ жизни.	Беседа, дидактические игры, физкультура.	Дети знают, что такое здоровье, понимают необходимость заботиться о своем здоровье.