**«Безопасность ребенка на улице»**

Готовя своего ребенка самостоятельно кататься на велосипеде во дворе дома, вы должны обойти весь двор, отмечая потенциально опасные места. Заключите договор с ребенком, согласно которому он будет двигаться только по согласованному с вами безопасному маршруту, не будет срезать путь, особенно на пустынных участках. Этот договор – основа уличной безопасности.

**Ребенок должен запомнить следующие правила:**

1. Не выходить на улицу без взрослых.

2. Не играть на тротуаре около проезжей части.

3. Переходить дорогу только по пешеходному переходу на зелёный сигнал светофора.

4. Ездить на велосипеде только там, где нет автомобилей, в присутствии взрослых.

5. Быть внимательным, но не сверхосторожным и не трусливым.

6. Хорошо знать все ориентиры в районе своего дома.

7. Ходить посередине тротуара, не приближаясь к кустам и дверям, особенно заброшенных домов.

8. Знать все безопасные места, где можно укрыться и получить помощь.

9. Не привлекать к себе внимание манерой поведения.

**Ребенок должен запомнить следующие правила:**

• Вмешивайтесь в ситуацию, говорите и действуйте в пользу ребенка.

• Знайте соответствующую возрасту возможную реакцию ребенка и пользуйтесь этим.

• Уважайте чувства вашего ребенка, как бы они не выражались.

• Поощряйте проявление большей самостоятельности и ответственности.

• Контролируйте ребенка до тех пор, пока он не будет готов к большей ответственности.

• Определяйте границы дозволенного четко и категорически.

В заключении этой темы хочется сказать: не пренебрегайте правилами безопасности! Начните изучать их с детьми. Показывайте детям только положительные примеры.

Лето – пора веселья и беззаботности, в особенности для наших отпрысков. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности в летний период чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не помешает рассказать о них и детям.

**Безопасность на воде летом**

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

1. - Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
2. - Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
3. - Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
4. - Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
5. - Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
6. - Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

**Безопасность на природе летом**

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь со следующими правилами безопасности:

1. - В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
2. - Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
3. - Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
4. - Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
5. - Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

**Общие правила безопасности детей в летний период**

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

1. - Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения [теплового](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwomanadvice.ru%2Fteplovoy-udar-u-rebenka)или [солнечного удара](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwomanadvice.ru%2Fsolnechnyy-udar-u-detey).
2. - Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
3. - Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.
4. - Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.
5. - Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, качанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при качании.
6. - Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.
7. - Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.
8. - Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.
9. *Воспитатель раздает памятки «Общие правила безопасности детей в летний период» родителям*

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

Родители заслушивают доклады педагогов и задают вопросы по интересующим их темам.

**Памятка «Общие правила безопасности детей в летний период»**

Основные правила безопасности летом, которые должен усвоить ваш ребенок:

* Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
* Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
* Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
* Не ныряй в местах с неизвестным дном;
* Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
* Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
* Если светит солнце, то носи летом головной убор;
* Не находись долго на солнце, если ты чувствуешь, что кожа начинает «гореть» и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;
* Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;
* Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;
* Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;
* Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;
* Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;
* Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;
* Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!
* Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подъезды), проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто взрослых людей.