

Профилактика острых кишечных инфекций.

Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов - бактерии, вирусы и простейшие.

Симптомы

Люди часто заболевают через 24-48 часов после заражения.

Симптомы включают:

- тошнота
- рвота
- диарея
- спазмы желудка
- возможна головная боль, высокая температура, катаральные явления.

Как передаются кишечные вирусы?

- При употреблении сырой воды, продуктов питания или напитков, зараженных кишечным вирусом.
- Через не вымытые руки (перед едой, перед приготовлением пищи, перед кормлением ребенка).
- При тесном контакте с больным острой кишечной инфекцией вирусной этиологии.

Кто может заразиться?

Любой человек, однако, маленькие дети и пожилые люди подвержены более высокому риску.

Как можно предотвратить заражение?

- Чаще мойте руки (после посещения туалета, перед едой, перед приготовлением пищи, после ухода за больным).
- Не пейте сырую воду.
- Правильно храните готовые продукты.
- Тщательно мойте фрукты и овощи.

- Во время болезни оставайтесь дома, не отправляйте детей в детский сад, школу, не посещайте общественные места.

БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ.