Рекомендации педагога-психолога для родителей

Для современного ребенка компьютер — это повседневный атрибут, от которого не уйти. Для подростков Социальные сети являются важной частью их социализации в обществе. Но тут, в первую очередь для родителей, важно понимать и видеть, что есть умеренное пользование, а есть бесконтрольная тяга.

*Повышенную опасность представляет вовлечение подростков в группы экстремистской и террористической направленности. Это связано, прежде всего, с тем, что вовлекатель-экстремист, вторгаясь в процесс нормального физического и психического развития несовершеннолетнего, своим поведением оказывает на него сильное негативное влияние. В результате подросткам причиняется существенный физический и моральный вред, ведет к деформации личности, деградации, серьезным нарушением психики.*

Алгоритм действия простой. Специальный человек ведет мониторинг социальных сетей – сколько ребенок проводит там времени, какие проблемы у подростка, какие фото выставляет, в какие группы входит и т.п. Лайкает фотографии, завязывается переписка, где вовлекатель пишет, что понимает подростка как никто, потому, что был в такой же точно ситуации и т.п., предлагает свою дружбу и защиту….

Среди разных возрастных групп населения наиболее подвержена негативному влиянию молодежь. Молодость характеризуется наличием глубочайшего кризиса в отношениях со старшим поколением. Он проявляется, главным образом, в рамках семьи. Как правило, в такой период отношения переходят в новую стадию, когда родители, с одной стороны, считая своего ребенка уже взрослым, уделяют ему не так много внимания, а с другой – еще не видят в нем равного. Растущее чувство одиночества подросток может снимать в социальных сетях. Группа, в которую вступает подросток, может стать для него новой семьей, где он будет вести настоящую взрослую жизнь, где он обретет «настоящие ценности» и вместо родительского безразличия сможет ощутить чувство братства, товарищества.

Причины, по которым подростки вступают в асоциальные группы:

Негармоничные отношения в семье.

Психические заболевания.

Высокая тревожность.

Агрессивность.

Неадекватная самооценка.

Недовольство внешностью.

Неразделенная любовь.

Попадание под чужое влияние.

Негативное воздействие СМИ и другие.

**Рекомендации родителям подростков:**

**Заинтересованность и помощь.** Родительская поддержка порождает доверительные отношения между детьми и родителями и влечет за собой высокую самооценку подростков, способствует успехам в учебе и нравственному развитию. Недостаточная родительская поддержка, наоборот, может привести к низкой самооценке ребенка, плохой учебе, импульсивным поступкам, слабой социальной адаптации, неустойчивому и антиобщественному поведению.

**Способность родителей слушать, понимать и сопереживать.** Неспособность родителей к эмпатии (сопереживанию), отсутствие у них эмоциональной восприимчивости и понимания мыслей и чувств ребенка могут привести к развитию равнодушия и у ребенка. Уважение к подростку, общение родителей с ним способствуют установлению гармоничных отношений в семье.

**Личный пример родителей:** способность подать хороший пример для подражания; следовать тем же принципам, которым учат детей. Так как процесс идентификации у подростков отчасти протекает в семье, те из них, кто гордится своими родителями, как правило, чувствуют себя достаточно комфортно в окружающем мире.

Интересуйтесь, с кем общается ваш ребенок.

**Помните:** основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание.