**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Школьное питание – это залог здоровья подрастающего поколения»**

*Полноценное и правильно организованное питание —*  
*необходимое условие долгой и полноценной жизни*,  
*отсутствия многих заболеваний.*

«Школьное питание – это залог здоровья подрастающего поколения»

За фразой «школьное питание» стоит здоровье наших детей. Поэтому важным фактором сохранения здоровья учеников является организация правильного питания не только дома, но и в школе. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Рациональное питание детей является одним из необходимых условий обеспечения их здоровья, устойчивости к воздействию инфекций и других неблагоприятных факторов, способности к обучению во все возрастные периоды. Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания. Недостатком в организации питания школьников является составление меню не столько с учетом физиологической потребности детей в биологически ценных веществах, сколько с учетом стоимости продуктов.

Контроль за организацией горячего питания в гимназии осуществляется созданной бракеражной комиссией по проверке горячего питания, которая осуществляет контроль за качеством готовой продукции, за санитарным состоянием, за организацией приема пищи обучающихся. Составлен график дежурства учителей в столовой.

Особую роль в организации питания администрация гимназии отводит мониторингу:

•​ ежемесячный охват горячим питанием обучающихся;

•​ анкетирование обучающихся;

***Сравнительный мониторинг организации питания обучающихся***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Учебный год | 2014 – 2015  (показатели на конец марта) | 2015 – 2016  (показатели на конец марта) | 2016 – 2017  (показатели на конец марта) |
| Количество обучающихся в гимназии | 409 | 426 | 432 |
| Количество детей, получающих горячие завтраки или обеды. | 31,2%  (128 человека) | 16 %  (69 человек) | 23%  (102 человек) |
| Количество детей, получающих комплекс завтрак + обед | 37,16  (152 человека) | 40,3%  (172человека) | 41%  (178 человек) |
| Количество обучающихся получающих горячее питание всего | 70,9%  (290человек) | 61 %  (260человек) | 65%  (280 человек) |

Остается проблема – охват горячим питанием обучающихся старшего звена. Их рацион зачастую состоит из сплошных перекусов и перехватов, питания набегу, в перерывах между уроками, кружками, секциями и другими повседневными делами. И не потому, собственно, что на нормальный приём пищи у них нет времени, а потому, что либо в семье не организовано правильное питание, либо у ребёнка не сформировано правильное отношение к проблеме питания вообще и к своему здоровью в частности.

Семья для ребёнка – это источник общественного опыта, о чём сказано в законе «Об образовании»: «родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка в раннем возрасте».

Достичь положительных результатов в области организации питания, возможно только при реализации плана комплексных мероприятий по совершенствованию организации питания, созданию условий для обеспечения качественного безопасного питания и активном взаимодействии классных руководителей с родителями и обучающимися.

Зам.директора по ВР

МБОУ гимназии №3 г.Пролетарска

Никонюк Н.А.