**Меры обеспечения безопасности детей на воде.**

Безопасность детей на воде обеспечивается выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.

Купание детей разрешается группами не более 10 человек и продолжительностью не свыше 10 минут.

Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.

Перед началом купания детей проводится подготовка пляжа.

По окончании подготовки пляжа дети группами выводятся на свои участки купания и проходят инструктаж по правилам поведения на воде.

Купание детей должно вестись под непрерывным наблюдением плаврука, физрука, вожатых и медицинских работников.

Детям запрещается нырять с перил, мостиков, заплывать за границу плавания.

После длительного пребывания на солнце входите в воду медленно. Резкое погружение может привести к остановке дыхания.

Наблюдайте при купании за детьми - особенно, если на пляже много людей.

Умейте отличить на берегу и в воде своих детей от чужих - на самом деле это не так быстро можно сделать, как кажется.

Детям более старшего возраста одевайте яркие и заметные плавки, купальники.

Детям - близнецам не одевайте ничего одинакового цвета - пусть на них будут хотя и одного фасона, панамы, круги, нарукавники, пляжная одежда.

Не позволяйте детям заплывать на большую глубину.

Во время купания детей на участке запрещается:

* купание и нахождение посторонних лиц;
* катание на лодках и катерах;
* проведение игр и спортивных мероприятий.

Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила дном. Плавруком и вожатыми проводится обследование места купания и осуществляется наблюдение за купанием детей.

12 правил купания детей в открытых водоёмах.

Купание детей в открытых водоёмах (море, реке, озере) благоприятно сказывается на их самочувствии и настроении. Но чтобы получить желаемый результат, необходимо соблюдать некоторые правила. Эти правила не зависят от того куда Вы поехали в Сочи или Актау, они универсальны на любом водоеме.

1. Первое купание ребёнка можно проводить, когда ему исполнится 2 года.

2. Начинать купаться нужно при температуре воздуха не менее 25 С и температуре воды не меньше 22 С.

3. Купание должно происходить в утренние часы.

4. Перед купанием желательно немного отдохнуть (минут 15).

5. Входить в воду с ребёнком нужно постепенно, приучая тело к новому ощущению.

6. Находиться в воде в первое время желательно не более 2 – 3 минут.

7. Легковозбудимым и не слишком упитанным детям нежелательно купаться более 5 – 10 минут.

8. При появлении озноба следует немедленно выйти из воды.

9. Нельзя окунать ребёнка с головой в воду, если он ещё не привык купаться.

10. Нельзя купаться натощак. После приёма пищи должно пройти не менее часа.

11. После купания важно тщательно вытереться насухо и отдохнуть в тени.

12. Перерыв между купаниями должен быть не менее 3 – 4 часов.

Купание в открытом водоёме – это прекрасная оздоровительная и закаливающая процедура. При правильном подходе ребёнок укрепляет организм и получает массу положительных эмоций.

|  |
| --- |
| [**Сценарий детского праздника для детей старшего дошкольного возраста «Яблочный спас»**](http://doshkolnik.ru/etot-den-v-istorii/6879-yablochny-spas.html) |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
| Звон колоколов («Суздальские колокола»)Детей приглашают в зал. Встречают их дети  в русских народных костюмах, кланяются друг другу и поздравляют с праздником.Ведущий:Снова праздник открываем,Новый спас мы отмечаем.Яблочный, а не медовый,Празднику вы все готовы?Дети:Готовы!Ведущий:С праздником вас, детушки – малолетушки и большие озорные да веселые такие.Пусть звучит тут звонкий смех,Праздновать зову я всех.Исполняется любая русская народная песня – плясоваяВедущий:Здесь на празднике на нашемЕще много раз попляшем,А пока зову артистов,Самых – самых голосистых!С пляской выходят четверо детей в русских народных костюмах:1 ребенок:Девицы да молодцы, спешите!Мимо нас сегодня вы не проходитеИнтересно будет тутПляски, песни всех вас ждут.2 ребенок:Будут здесь для вас забавыИгры шутки – все на славу!Посмотрите, нынче тутВсюду яблоньки растут3 ребенок:Яблоньки чудесные,Все с народной песнею.Горделивы, величавыИ шумят листвой, как павы4 ребенок:Что ж, веселый народ!Песню праздник зовет.Открывайте ворота,Песенка, входи сюдаИдут гости с песней «Как у наших у ворот» (р.н.п.) и с пляской.Ведущий:Красному гостю, красное место!Гости:А хозяюшка в  домуЧто оладушка в медуГостей встречает,Под яблонькой сажает(кланяются хозяйке)А какой же праздник тут у вас?Дети:Яблочный спасГость рассказывает об истории праздника и заканчивает …. «В народе говорят: яблочный спас – готовь шубу про запас».Ведущий:И, правда, чуток похолодалоГость:Слышите? Где-то далеко-далеко журавли курлычут!Ведущий:Журавли первыми улетают на юг. И отлет с этого дня начинается.Исполняется песня «Журавли» муз.Лифшица.Ведущий:И мы тоже скучать не станемЛучше танцевать все станемЭй, веселый народЗаводи-ка хороводИсполняется «На горе-то калина» (русская народная песня)Скоморох:Ах и Ох! Ах и Ох!Я бегу к вам Скоморох!Вам пора бы поигратьСилу, ловкость показатьИгры – забавыА) кто больше соберет яблок в корзинуБ) пронесли яблоко в ложке к этому лукошку.Скоморох:Славно, вместе поигралиНе устали? Не Устали?Все тут в хоровод вставайтеЯблоко передавайтеИгра р.н. «Бежит яблоко по кругу, прямо – прямо к другу в руку»Ведущий:Яблок урожай большойВсе для нас  сей час с тобойЗа плетнем высоким нашимМы сейчас его покажем!Русская народная игра «Плетень» (команда девочек  и команда мальчиков – руки у обеих команд переплетаются «как плетень» становятся в шеренги друг против друга.1 человек:Под русскую народную песню. «Сеяли девушки яровой хмель». Один плетень подходит ко второму кланяется и отходит. То же делает 2ой плетень.2 человек:«Плетень» рассыпается – дети пляшут где - кто пожелает. По окончанию пляски надо быстро собрать свой плетень. Все мальчики и девочки разбегаются в свои плетни – друг напротив друга. Кто скорей соберет плетень, тот и победил.Ведущий:А теперь пора опять нам волшебниками стать! Чтоб нас в праздник угостили и про нас не позабыли.Исполняется песня Е.Тиличеевой «Яблонька»По окончанию песни выходят девочка и мальчик с корзиной яблок и загадывают загадку:Зеленое да красное,Кислое да сладкое,Здоровье деткам обещает,Во второй спас угощает.Дети: Яблоко!Ведущий:Со спасом ВеликимЯблочным всех поздравляем,Здоровья, веселья мы всем пожелаем!Раздают яблоки детям по р.н.плясовую «Полянка»Дети:И мы вас со Спасом все поздравляем,Папе и маме мы обещаем,Послушными и умными быть,Не браниться, не ругаться,Крепко всех любить!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| [**< Предыдущая**](http://doshkolnik.ru/etot-den-v-istorii/6881-den-shahtera.html) |   | [**След**](http://doshkolnik.ru/etot-den-v-istorii/6878-medovy-spas.html) |

 |