

Муниципальное казённое образовательное учреждение
дополнительного образования «Центр детского творчества»
муниципального образования Павловский район

Сценарий игры – соревнования «Царь горы»

Цель: пропаганда здорового образа жизни, развитие чувства коллективизма, ответственности, сплоченности.

Составила:
педагог – организатор МКОУ ДО
ЦДТ МО Павловский район
Засоба А.Ю.

ст. Павловская
2017 год

Ведущая: Я рада всех приветствовать на нашей игре-соревновании. Сегодня мы будем учить друг друга быть здоровыми. Еще в давние времена русский народ сложил такие пословицы: «Здоровому духу все под силу», «Лучше быть бедным, но здоровым, чем богатым и больным». А в наше время все знают, что без спорта нельзя быть здоровым.

Конкурс «Бадминтон»

С детским вариантом игры в бадминтон, наверное, знаком каждый. Каждый хотя бы раз в жизни держал бадминтоновую ракетку и воланчик. В этой эстафете мы ракетку ничем заменять не будем. А вот метать этой ракеткой мы будем обычный воздушный шарик. Итак, на линии старта стоит первый участник забега, в одной руке у него ракетка, в другой – шарик. Напротив, на линии финиша, установлено ведро. Игрок должен, ударяя ракеткой по шарiku, провести шар до финиша и уложить его в ведро. Затем игрок берёт шар, возвращается и передает ракетку с шариком следующему. (Никто не имеет права нести шар в руках или ударять его рукой, все только ракеткой).

Эстафета «С кочки на кочку»

Каждый участник соревнуется в правильном прыжке на лист бумаги – кочку, побеждает тот, кто быстро и без ошибок выполняет задание.

Конкурс «Эстафета с кеглями»

Первый участник команды, взяв в руки небольшой мяч, бежит вперед до определенной линии. Там он бросает мяч по впереди стоящим кеглям (5 кегль) на расстоянии 30-40 см. друг от друга. Далее он бежит вперед за мячом и, взяв его, возвращается к своей команде, передавая эстафету следующему участнику.

Ведущая: Ребята! Сейчас мы с вами немного отдохнем и сыграем в игру. Я буду называть какое-либо качество или привычку, а вы постарайтесь решить, полезное это качество или нет. Если полезное, то вы все поднимайте руки вверх и говорите – Да, а если нет – то говорите – Нет:

Конкурс «Да - Нет»

заниматься физкультурой;
делать зарядку;
смотреть допоздна телевизор;
чистить зубы 2 раза в день;
мыться один раз в месяц;
много смеяться;
курить;
сорить в комнате;
отдыхать на море;
ходить в школу с ранцем

Конкурс «Бег в мешке»

Первый участник команды по сигналу ведущего начинает прыгать до определенной линии в мешке. Добежав таким образом он возвращается простым бегом и передает эстафету следующему участнику. Последним в данной эстафете бежит капитан команды.

Конкурс «Переправа с обручами»

В руках у направляющих гимнастический обруч. По сигналу они кладут в обруч мяч и бегут до флажка, обегают его и возвращаются обратно, передают обруч следующему.

Конкурс «Поезд»

Капитан команды по сигналу бежит до флажка, обежав его, возвращается, берёт следующего участника команды и бегут до флажка вместе. Таким образом, капитан должен собрать всех участников своей команды.