|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Согласовано»**Савранский В**Основатель** **Фудокан Каратэ-до****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. Йорга** **20 февраля 2016 г.**  | **«Утверждаю»** **Президент МФСОО** **«Федерация Фудокан»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. П. Савранский** **3 марта 2016 г.**  |  |

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ

УЧЕБНО-АТТЕСТАЦИОННОГО СЕМИНАРА

ПО ТРАДИЦИОННОМУ ФУДОКАН КАРАТЭ-ДО



г. Алушта

31 марта – 1 апреля 2016 г.

# СЕМИНАР

# ПО ТРАДИЦИОННОМУ ФУДОКАН КАРАТЭ-ДО

## под руководством Основателя стиля Фудокан, профессора медицины

## Соке Илии Йорга, 10-й Дан, Сербия

**Цели и задачи:**

 – повышение уровня мастерства каратэк регионов России;

 – популяризация и развитие традиционного каратэ-до Фудокан;

 – популяризация спорта и здорового образа жизни среди молодёжи;

 – аттестация на Дан (мастерская степень) по традиционному каратэ-до Фудокан.

**Программа семинара:**

|  |  |
| --- | --- |
| 30 марта | **День заезда. Регистрация участников** |
| 31 марта | 1100 – 1300 Первая тренировка |
| 1900 – 2100 Вторая тренировка |
| 1 апреля | 1000 – 1200 Третья тренировка |
|  1400 – 1700  Аттестация  |

В рамках настоящего Семинара будут проведены практические и теоретические занятия по следующим разделам:

-совершенствование базовой техники каратэ (движение, скорость, концентрация), подводящие упражнения.

- Ката (ката Фудокан, Бункай)

- Кумитэ (критерии эффективной атаки и защиты, методы тренировки и обучения)

Все расходы, связанные с организацией и проведением семинара несет «Федерация Денто Фудокан Каратэ-До Республики Крым».

Проезд, размещение и питание участников Семинара – за счет командирующих организаций.

**К экзаменам допускаются только участники семинара,**

**по ходатайству командирующей организации.**

## Примечание: Бланк сопроводительного письма и бланк регистрационной формы высланы с пакетом документов Алушта ЧР 2016.

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО НА ИЗМЕНЕНИЯ В ПРОГРАММЕ СЕМИНАРА.

# ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ

# НА УЧАСТИЕ В СЕМИНАРЕ.