***АГРЕССИВНЫЙ РЕБЕНОК***

***(причины, проявления, коррекция, советы родителям)***

*Агрессия - мотивированное, эмоционально окрашенное жесткое целенаправленное нападение, форма поведения, нацеленного на оскорбление или причинение вреда другому живому существу, не желающего подобного обращения. Агрессия - это вид действий или состояние, а агрессивность - черта характера, привычка и склонность реагировать на все агрессивно. Агрессивное поведение — одна из форм реагирования на различные неблагоприятные в физическом и психическом отношении жизненные ситуации, вызывающие стресс, фрустрацию и т.д. Проявления у детей агрессии, злости - естественны, хотя и пугают многих родителей. Ребенок не может быть злым от природы, за этим стоят какие-либо причины, и проявление агрессии - естественное следствие каких-либо внутренних или внешних событий. Часто агрессия - отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг ребенка события. Но если вовремя не помочь ребенку справиться с этим состоянием, агрессия может стать устойчивой формой поведения, переходя со временем в негативное качество личности. Прежде чем запрещать или подавлять проявления злости и агессии, нужно разобраться в причинах, их вызывающих. Первая причина - в семье, где растет малыш. Если в семье ребенка ему демонстрируют агрессивное поведение (папа бьет маму или мама обижает самого ребенка и т.д.), ребенка обижают и унижают, в конце концов, эта модель поведения закрепляется в сознании малыша и приводит к агрессивным проявлениям вне дома. Вторая причина - в дошкольных учреждениях, на различных кружках или секциях. Из различных игр с другими детьми, дети учатся у других детей, если в таких семьях так принято себя вести ("я самый сильный - поэтому мне все можно"... "кто круче, тот и прав"...). Третья причина - из СМИ. Дети часто смотрят телевизор вместе со своими родителями, и зачастую не совсем полезные программы, где демонстрируют сцены насилия, убийства и т.д. Далее дети переносят эти сцены в реальную жизнь через игры и даже не осознают, что их уровень агрессивности, мягко говоря, уже повышен. Дети проявляют агрессию, если:*

*-- Если ребенка часто оскорбляют, унижают, ставят в ситуации, травмирующие его (отбирают его игрушки, бьют...);*

*-- Ребенок проявляет злость, если он, например, плохо себя чувствует, а к нему пристают с различными заданиями или просьбами...;*

*-- Вы не обращаете на него внимания (пример: вы разговариваете по телефону, играете в компьютере...), он сердится и проявляет злость;*

*-- Ребенок копирует поведение взрослого, думая, что так можно вести себя и ему (например: грубить, швырять вещи, не убираться....);*

*-- Если ребенок пережил травмирующее событие (развод родителей, смерть одного из любимых близких, насилие, сильный страх, переезд, сильный испуг, рождение другого ребенка в семье...);*

*-- Если ребенку внушили, что он "плохой". Он будет болезненно воспринимать критику в свой адрес и проявлять агрессивное поведение И многое, многое, многое другое… Дети проявляют агрессию, как:*

*-- В словесной форме: крик, обзывательства, угрозы, оскорбления, угрожающе смотрит (строит ужасные гримассы)...;*

*-- В физической форме: нападает на других детей или взрослых (часто на родителей), дерется, толкается, ломает игрушки другим детям, кусается...;*

*-- В действиях "За спиной": игнорирование, ябедничает, провоцирует сверстников, пока никто не видит, манипулирует другими...*

*Направления коррекционной работы с агрессивными детьми:*

*-- Снижение уровня личностной тревожности;*

*-- Обучение ребенка конструктивным поведенческим реакциям в проблемной ситуации;*

*-- Снятие деструктивных элементов в поведении;*

*-- Развитие позитивной самооценки;*

*-- Обучение ребенка техникам и способам управления собственным гневом;*

*-- Развитие контроля над деструктивными эмоциями;*

*-- Формирование осознания собственных эмоций и чувств других людей, развитие эмпатии;*

*-- Обучение ребенка выражению своего гнева приемлемым способом, безопасным для себя и окружающих, отреагированию негативной ситуации в целом;*

*-- Консультационная работа с родителями, направленная на снятие провоцирующих факторов агрессивного поведения у детей...*

*Советы Родителям Агрессивных детей:*

*- С помощью психолога выяснить, что является причиной агрессивного поведения вашего ребенка;*

*- Будьте внимательны к своему ребенку, полезно прислушаться к нему и постараться понять;*

*- Знайте, что жесткое подавление агрессии ребенка, только усилит его агрессию;*

*- Будьте последовательны, но неагрессивны при реагировании на негативное , нежелательное поведение ребенка;*

*- Нельзя часто наказывать ребенка, приказывать ему выполнить то или иное, ребенку придется подавлять свой гнев, он будет накапливаться внутри него, и выльется в агрессию, по отношению к самому себе;*

*- Ребенок должен понимать, что вы любить его, но в данной ситуации недовольны его поступком или действием.Объясните ему, почему;*

*- Если ребенок проявляет гнев по вполне объяснимым причинам, постарайтесь не реагировать на это, у него есть на это право, но объясните, как лучше поступить или как можно по-другому отреагировать на тот или иной раздражитель. А далее, переключите его на что-то иное;*

*- Контролируйте собственные эмоции и их проявления в присутствии ребенка, ведь он "как губка" впитывает их от вас;*

*- Адекватно понимать, что и когда ребенку можно запретить и настоять на своем решении, а когда можно и уступить ему. Он тоже личность, хоть и маленький, и у него тоже есть права, чувства и эмоции;*

*- Обращать внимание ребенка на то, как окружающие люди ведут себя в различных жизненных ситуациях, объяснять ребенку, что непонятно; - Избегать показа в СМИ, сцен насилия, убийств и т.д.;*

*- Относиться к окружающему вас миру и к своему малышу позитивно.*

