

Профессия, которую мы выбираем



Факторы влияющие на выбор профессии

1. Знания о профессиях, рынке труда



➔ 2. Мнение сверстников

5. Мнение сверстников

Мнение одноклассников, друзей, товарищей, конечно важно, так как оно отражает степень популярности в современном обществе тех или иных профессий.

Но профессиональный выбор – *это свободный и личный выбор.*


Чтобы открыть и развить в себе призвание, важно смело и непредвзято «примеривать» к себе самые разные профессии.



➔ 3. Склонности, интересы

Склонности и интересы

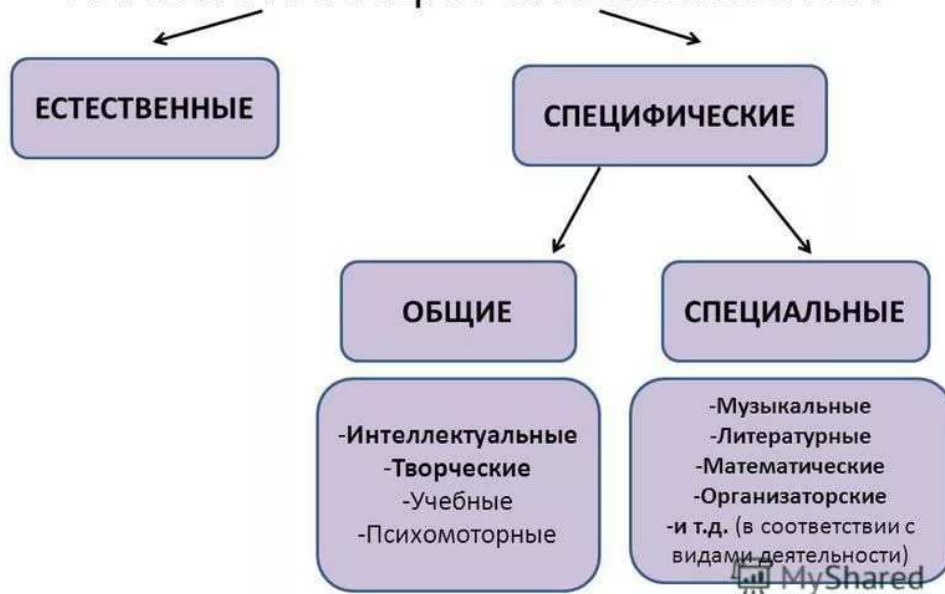
 **Склонности** – это расположение личности к той или иной деятельности, предпочтение этой деятельности перед другими.

 **Интересы** – избирательное, эмоционально окрашенное отношение к предметам и явлениям, сопровождающееся стремлением познать их и овладеть ими.



4. Способности

КЛАССИФИКАЦИЯ СПОСОБНОСТЕЙ



Способности

Способности - индивидуальные особенности человека, от которых зависит успешность выполнения определенного рода деятельности.

Формирование способностей

Биологические факторы
(наследственность)

Социальные факторы
(условия жизни)

5. Здоровье



ЗДОРОВЬЕ - ЭТО СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО, ДУШЕВНОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, СОПРОВОЖДАЕМОЕ ФАКТИЧЕСКИМ ОТСУТСТВИЕМ БОЛЕЗНЕЙ И ИНДИВИДУАЛЬНО ФРУСТРИРУЮЩИХ (ВЫВОДЯЩИХ ИЗ СОСТОЯНИЯ ВНУТРЕННЕГО СПОКОЙСТВИЯ) НЕДОСТАТКОВ.



Быть здоровым - значит не иметь проблем с самочувствием, быть физически и духовно полноценным человеком.



➔ 6. Мнение родителей, семьи

5. Мнение родителей, семьи



Мнение родителей, семьи

а) близкие люди принимают активное участие в выборе профессии старшеклассником. Велика вероятность навязывания своего мнения или прямое давление со стороны взрослых.

К сожалению, чужой выбор часто бывает неудачен.

б) с другой стороны, именно с родственниками можно обсудить возникающие проблемы, посоветоваться, проанализировать все плюсы и минусы возможных профессиональных путей.

тому же именно семья, как правило, оплачивает профессиональное образование детей, помогает материально в период обучения.

7. Уровень притязаний и самооценка

Два способа повысить самооценку:

$$\text{Самооценка} = \frac{\text{Успех}}{\text{Уровень притязаний}}$$

1. Добиться успеха в какой-нибудь деятельности
2. Снизить уровень притязаний

Урок 1

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

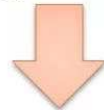
$$\text{САМООЦЕНКА} = \frac{\text{УСПЕХ}}{\text{УРОВЕНЬ ПРИТЯЗАНИЙ}}$$



Самоуважение



Характер



СУДЬБА

MyShared

*Посей поступок пожнёшь
привычку, посей привычку –
пожнёшь характер, посей
характер – пожнешь судьбу...*

8. Личный профессиональный план (план карьеры)



План планирования карьеры

План планирования карьеры должен учитывать:

- Смысл и цель жизни
- Планируемая профессия (основной и запасной варианты)
- Предполагаемое образование (содержание и уровень)
- Профессиональное мастерство (разряд, класс, категория)
- Предполагаемые должность, пост.
- Желаемый размер оплаты.
- Место проживания, жилищные условия.

Со временем план профессиональной карьеры может уточняться и конкретизироваться



ХОЧУ

НАДО

МОГУ