ДЕЛАЙ КАК Я ... ГОВОРЮ…

Статья о роли слов и личного примера на воспитание детей «Поздоровайся. Обязательно поздоровайся», — напутствует мамочка свое чадо, провожая в группу. «Зайдешь — поздоровайся со всеми», — заразившись примером, подхватывает другая. Я задумываюсь. Странно, почему-то именно эти мамочки в раздевалке ни с кем не здороваются… На следующий день меня, как по заказу, ждет продолжение. «Ты мужик или тряпка? Настоящий мужик всегда одевается сам», — со знанием дела утверждает еще одна мамаша. «Мужик» в это время беспомощно хлопает глазами, озираясь по сторонам. Вроде бы он и не против проявить самостоятельность, но крепкие объятия любящей мамы этого сделать никак не позволяют. Разворачивающийся в голове внутренний диалог приводит к неожиданным мыслям. А ведь сколько проблем случается из-за таких попыток заставлять делать то, чего не делаешь сам. Советовать то, что никогда не пробовал. Звать туда, где не был. В нашей стране в свое время обещали коммунизм. И хотя живьем его никто не видел, энтузиазм, с которым всех хотели осчастливить, поражает воображение. Но что-то я отвлекся. Несложно убедиться, что в воспитании детей самое бесполезное дело — это прибегать к разного рода наставлениям и увещеваниям. А вот личный пример — совсем другое дело. И если ребенок ведет себя как-то «не так», то, скорее всего, это «не так» он впитал от родителей. Или, даже если впитал от сверстников, родители хорошо подготовили почву. Так что, когда возникает необходимость подкорректировать какие-то моменты в поведении ребенка, есть смысл поработать и над собой. Мы требуем от ребенка уважать старших, но нужно обратить внимание, как мы сами общаемся со своими родителями. Относимся ли к ним с уважением или больше как потребители? Он разбрасывает вещи — так, может, родители не привыкли к порядку? Мальчик обижает девочек — не стоит ли его отцу пересмотреть отношение к своей жене? Ребенок часто упрямится, но, может, и вы любите поспорить? Хотя, вы, наверное, нет. Это другие почему-то с вами спорят, вы же — всегда говорите правильные вещи :) Если при попытке взглянуть на себя со стороны первая реакция — это что-то вроде «Да со мной-то все нормально», успокаиваться не стоит. Это, скорее, означает, что вам просто не хватает осознанности, чтобы увидеть в себе те или иные недостатки. Особенно, если какие-то вещи уже давно вошли в привычку. Значит — нужно, в первую очередь, развивать осознанность. А это достигается регулярной практикой медитации, самонаблюдения, самоанализа. Удачи вам в работе над собой! «Хорошо сказанное слово человека, который ему не следует, столь же бесплодно, как и прекрасный цветок с приятной окраской, но лишенный аромата», — Будда.

