**Социальный проект по теме: «Здоровый образ жизни»**

**Тип проекта:**

Творческо - информационный

**Вид проекта:** групповой

**Участники проекта:**

Учащиеся 3 класса

**Руководитель проекта:**

Малеева Наталия Николаевна

**Сроки реализации:**

сентябрь2014 года – декабрь 2014 года

**Цель проекта:**

Формировать потребности в здоровом образе жизни.

**Задачи проекта:**

Формировать у учащихся систему знаний о здоровом образе жизни, потребность в здоровье и сознательном ответственном отношении к нему, нравственную культуру, самопознание, умения и навыки по физическому и нравственному самосовершенствованию. Воспитывать любовь к физкультуре и спорту, соблюдение режима дня и питания школьника, стремление к здоровому образу жизни. Привлекать внимание родителей и общественность к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей, сохранения и коррекции физического и психического здоровья ребенка.

**Предварительная работа в семьях:**

проводится родительское собрание на тему

«Счастлив тот, кто здоров и счастлив дома»

**Актуальность проекта**

Что такое здоровье? Согласно определению Всемирной организации здравоохранения: «Здоровье – это состояние полного физического, психического, социального благополучия человека, отсутствие болезней, физических дефектов, оптимальный уровень работоспособности при максимальной продолжительности жизни». Образ жизни, состояние экологии, организация питания, наличие вредных привычек, наследственность – все это слагаемые здоровья человека. Самое ценное и важное в нашей жизни – это дети и их здоровье.

В последнее время показатели здоровья населения ухудшаются. Исходя из медицинского обследования, проводимого в последние годы, видно, что особую тревогу вызывает здоровье детей. Каждый 4-ый школьник страдает хроническими заболеваниями, (50% младших школьников страдают хроническими и простудными заболеваниями, у 7 человек выявлено нарушение осанки, у 5 пониженное зрение, у детей наблюдаются отклонения в психическом развитии, неврозы.) Задача школы состоит в сохранении и укреплении здоровья, пропаганде здорового образа жизни, в формировании у учащихся ответственности за своё здоровье.

**Планируемые результаты**

Понимание детьми, что здоровый образ жизни - основа полноценного развития.

Дети испытывают осознанную потребность, и необходимость соблюдения правил личной гигиены, режима дня занятий физической культурой, выполнение ежедневной утренней зарядки, в правильном полноценном питании.

Сформировано сознательно бережное отношение к своему здоровью, самому ценному - человеческой жизни и чувство ответственности за своё поведение.

Формируются умения, связанные с проектной деятельностью.

**Этапы работы над проектом**

**Мотивационный этап**

Создание положительного мотивационного настроя.

Погружение в проект и выдвижение гипотез учащимися.

**Подготовительный:**

Определение темы, целей и задач, разработка программы действий на всё время работы над проектом. Распределение поручений между творческими группами , выбор руководителей проекта в мини- группах. Обсуждение коллективного поручения в группе. Поиск и обработка собранной информации .

**Основной этап**

Презентация проекта (защита проекта )

Спортивно-игровое - путешествие в страну «Здоровья»

**Рефлексивно-оценочный:**

Оценка и анализ работы по проектной деятельности мини-групп, самооценка, отдельно каждого ученика, коллектива в целом. Обсуждение положительных и отрицательных сторон в работе. Коллективное обсуждение и содержательная оценка результатов и процесса работы.

Отзыв о проведенном проекте

**Содержание работы проекта**

«Мы за здоровый образ жизни»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы | Содержание работы | Место | Время |
| **Мотивационный этап** | Обсуждение и выбор формы проведения социального проекта. | Классный час.  Провели спортивно игровую программу для учащихся 1- 4классов. | сентябрь |
| **Подготовитель-**  **ный этап** | Знакомство с темой для изучения в 3классе « Основы здорового образа жизни» | Внеурочное занятие | сентябрь |
| Разработка программы действий, определение целей и задач изучения. Распределение поручений между творческими группами :  1 группа – «Мы – друзья спорта».  2 группа– « Мы – кладоискатели витаминов».  Выбор руководителей проекта в мини- группах  Обсуждение организации поиска информации, и распределение работы в творческих группах:  научно- познавательная литература, развлечения.  стихи . | Классный час  Принято решение: подготовить и провести защиту проекта в форме развлекательно- познавательнойпрограммы | октябрь |
| Изучение темы «Вредные привычки. Основы медицинских знаний по оказанию первой помощи». | встреча с медсестрой школы | октябрь |
| Коллективная подготовка и организация защиты проекта:  Распределение ролей на празднике– стихи, сценки, загадки, познавательные вопросы, игры с залом, математические задачи.  Организация проведения :  Ведущие  оформление зала | Внеурочное время | Ноябрь |
| Подготовка спортивно –игровой программы среди классного коллектива  Подготовка команд консультантами: формирование команд, выбор капитана, девиза и приветствия. | Внеурочное время | ноябрь |
|  | Обработка собранной научно -познавательной информации, составление вопросов для игры, выбор игровых моментов, эстафет, загадок, стихов… | Кружок «Здоровейка» | ноябрь |
|  | Практикум. Игры – тренировки по организации проведения спортивно – игровой программы на одноклассниках.  Обсуждение проблемы: Интересно ли было нам? Что изменить? | Классный час | декабрь |
|  |
| **Презентация проекта** | Спортивно- игровая программа | Спортивный зал | декабрь |
|  | Родительское собрание  «Счастлив тот, кто здоров и счастлив дома» | Родительское собрание | декабрь |
| **Рефлексивно-оценочный:** | Оценка и анализ работы по проектной деятельности мини-групп, самооценка, отдельно каждого ученика, коллектива в целом. Обсуждение положительных и отрицательных сторон в работе. Коллективное обсуждение и содержательная оценка результатов и процесса работы. Отзыв о проведенном проекте. | Классный час |  |

**Результаты проекта :**

В результате проекта дети осознали необходимость ведения здорового образа жизни. Пришло осознание того ,что здоровый человек , счастливый человек. Образ жизни, состояние экологии, организация питания, наличие вредных привычек, наследственность – все это слагаемые здоровья человека. Самое ценное и важное в нашей жизни – это здоровье.

Дети испытывают осознанную потребность, и необходимость соблюдения правил личной гигиены, режима дня занятий физической культурой, выполнение ежедневной утренней зарядки, в правильном полноценном питании. Было много положительных эмоций , что тоже не маловажно для здоровья.

Руководитель проекта: Н.Н.Малеева

**Отчёт о реализации проекта «Здоровый образ жизни»**

**сентябрь 2014- декабрь 2014года**

Работа по этому проекту была начата в сентябре 2014 года и закончена в декабре 2014 года. Участниками проекта стали учащиеся 3 класса. Была поставлена цель : формировать у учащихся потребность в здоровье и сознательном ответственном отношении к нему, умения и навыки по физическому и нравственному самосовершенствованию. Воспитывать любовь к физкультуре и спорту, соблюдать режим дня и питания школьника, стремится к здоровому образу жизни.

Работа проводилась в три этапа. На первом этапе реализации проекта обсуждали и выбирали формы проведения социального проекта. Провели внеурочное занятие на тему: «Основы здорового образа жизни». Разработали программу действий и распределили задания между группами.

На втором этапе обрабатывали собранную научно –познавательную информацию , составляли вопросы для игры, выбор игровых моментов, эстафет, загадок, стихов… подготовили спортивно- игровую программу.

На заключительном этапе провели спортивно- игровую программу.

Проанализировали работу по проектной деятельности мини-групп, самооценку, отдельно каждого ученика, коллектива в целом. Обсудили положительные и отрицательные стороны в работе.Выслушали отзывы опроекте.

Работа в этом направлении способствовала сплочению детского коллектива, понимания важности ведения здорового образа жизни. Привлекла внимание родителей к проблемам здорового образа жизни в семье.

Директор МБОУ ООШ№16 А.Л.Махновский

Муниципальное образование Брюховецкий район

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

основная общеобразовательная школа №16 п. Лебяжий Остров

Муниципального образования Брюховецкий район

**Социальный проект**

**Здоровый образ жизни**

Малеева Наталия Николаевна

учитель начальных классов МБОУ ООШ № 16