

СТРАТЕГИИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НАСИЛИЯ

1. Подавайте хороший пример.

Угрозы, а также битье, психологическое давление, оскорбления, редко улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение и будет учиться у Вас, как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат дисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.



Я ВСЯ В ТЕБЯ, ПАПОЧКА!

2. Станьте частым посетителем школы.

Если у Вашего ребенка возникли проблемы, вызывающие у него депрессию и приводящие к понижению самооценки, идет в школу – ВМЕШАЙТЕСЬ!

Персонал школы существует для того, чтобы помогать детям учиться и преуспевать.

3. Говорите детям о насилии, которое показывает по телевизору.

Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах – это продукт, созданный для того, чтобы держать зрителя в напряжении. И что это

совсем не означает, что такую модель поведения необходимо применять в своей жизни.

4. Нельзя недооценивать важность слов «Я тебя люблю».

Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать «Я горжусь тобой!».

5. Говорите со своими детьми о насилии.

Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать им хорошие советы. Наблюдайте, как ваши дети общаются. Если же ребенок подвергся насилию, постарайтесь воспротивиться желанию осудить или оправдать то, что произошло.



КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА

1. Научите ребенка тому, что он может сказать «НЕТ» любому взрослому, если почувствуешь опасность.

2. Научите своего ребенка громко кричать – «Это не моя мама!», или «Это не мой папа!», если кто-то пытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.

3. Научите вашего ребенка сообщать о том, куда он идет, когда он вернется и сообщать, если планы меняются.

4. Старайтесь сами забирать вашего ребенка из детского сада, школы. Если за ним придет кто-то другой, заранее предупредите воспитателя или учителя.

5. Убедите ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному. Преступника всегда привлечет одиноко гуляющий ребенок.

6. Научите ребенка пользоваться телефоном. Он должен знать наизусть домашний и мобильные номера родителей.

7. Храните документы ребенка как свои собственные.

8. Будьте чуткими родителями. Если что-то случилось, ребенок в первую очередь должен рассказать об этом Вам.

Физические признаки насилия:

- Синяки и ссадины неизвестного происхождения, возможно, различной давности;
- Разрывы и порезы неизвестного происхождения на теле;
- Припухлость, болезненность суставов, множественные переломы неизвестного происхождения;

- Появление телесных повреждений после пропуска занятий в школе, выходных, каникул.

Поведенческие признаки насилия:

- Ребенок постоянно боится взрослых, родителей, физического контакта с другими детьми;
- Проявляет агрессивность, замкнутость, совершает побеги из дома;
- Придумывает невероятные объяснения повреждениям;
- Боится идти домой из-за плохих оценок.



**«ЗАБОТЬСЯ О БУДУЩЕМ
РЕБЕНКА УЖЕ СЕГОДНЯ, ВЕДЬ
ВЫ В ОТВЕТЕ ЗА НЕГО
И ЕГО БУДУЩЕЕ!»**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ:

8 (861) 268-41-17

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ

РОДИТЕЛЕЙ:

8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ГУ МВД РОССИИ ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ

8 (861) 224-58-48

ОТДЕЛ ПО НАДЗОРУ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ЗАКОНОВ О НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И МОЛОДЕЖИ ПРОКУРАТУРЫ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

8 (861) 262-98-02

8 (861) 268-50-01

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И МЕДИКО- СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ «ДЕТСТВО»

8 (861) 259-91-62

8 (861) 259-43-16

Главное Управление Министерства
внутренних дел Российской Федерации
по Краснодарскому краю

Отдел по делам несовершеннолетних
информационный буклет
для родителей

«КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ НАСИЛИЕ НАД ДЕТЬМИ»



г. Краснодар
2016г.