

*Неделя здоровья в разновозрастной группе
МДОУ «детский сад № 8 пос.Северный, Павловского
района»*



**Подготовила презентацию :
воспитатель
Разновозрастной группы (3-5лет)«Гномики» –М.В.Карпенко**



Неделя здоровья

Цель:

**Формирование здорового образа
жизни**

Воспитание положительных эмоций

**«Я не боюсь еще и еще раз повторить:
забота о здоровье - это важнейший
труд педагога. От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в
свои силы»**

**(Василий Александрович
Сухомлинский).**

Раздел программы: Здоровье

Возраст: Средний дошкольный

Тип проекта: краткосрочный

Цель проекта:

Сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения как к собственному здоровью так и здоровью окружающих.

Задачи проекта:

- 1.Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
- 2.Расширять знания и навыки по гигиенической культуре.
- 3.Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания, о влиянии закаливания на здоровье человека.

4. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку, воспитывать доброту.
5. Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Предполагаемые результаты:

- 1 Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.
2. Получение детьми знаний о ЗОЖ.

Участники проекта: дети разновозрастной группы, родители, воспитатели, сотрудники детского сада

Этап	Вид деятельности	Участники проекта
Подготовительный	1.Подбор материала по теме «ЗОЖ» 2.Выявление актуальности проблемы ,составление цели и задач проекта.	Воспитатель воспитатель
Основенный	1.НОД с элементами ЗОЖ 2.Витаминизация (посадка лука, чеснока) 3.Разучивание спортивных речёвок и стихотворений, пословиц, загадок о здоровье и спорте. 4.Проведение д/игр «Полезные продукты», «Овощи и фрукты», «Урожай собирай и здоровье поправляй», «Назови правильно»(о продуктах питания и наличии витаминов в них.	Воспитатель, дети Родители, дети. Дети, воспитатели.

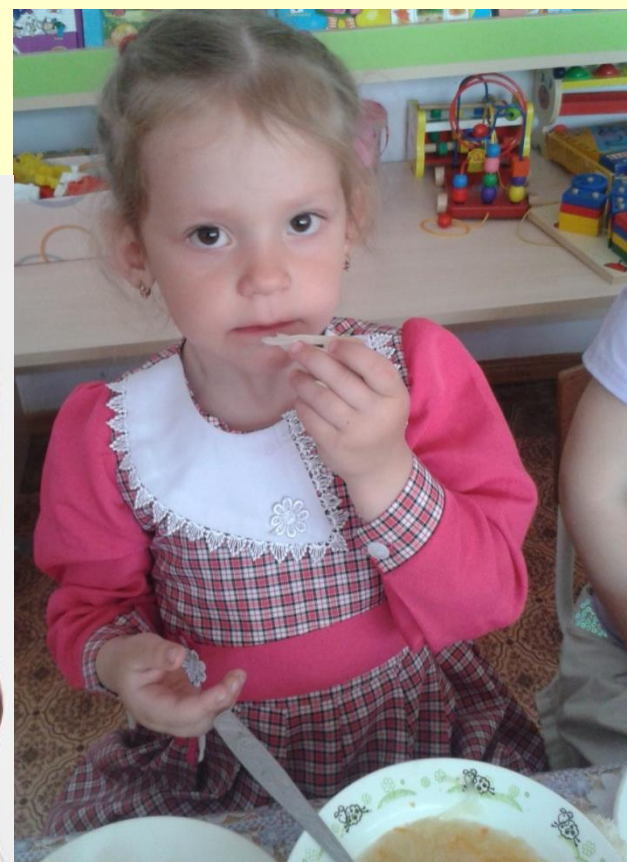
этап	Вид деятельности	Участники проекта
О	5.Выставка и рассматривание фотографий «мама, папа, я- спортивная семья».	Дети,родители.
С	6.С/р игры «Овощной ларёк», «Больница», «Семья».	Воспитатель, дети.
Н	7.Выставка художественного творчества «Где прячется здоровье».	Воспитатель, дети.
О	8.Организационно-игровые сюжеты «Общество чистых тарелок».	Воспитатель, дети,
В	9.Опрос родителей «Вакцинация против гриппа»	помощник вос-ля.
Н	10.Антропометрия детей.	Родители, вос-ль.
О	11.Подбор и внедрение мультимедийных физминуток.	Мед.сестра, вос-ль,
В	12.ЧХЛ- «Ах, ты девочка чумазая», «Мойдодыр»	дети.
Н	«Федортно горе» ,валеологические сказки и	Воспитатель
О	сказкатерапия «О мыльной пене и расчёске», «В стране	Воспитатель, дети,
В	болючки» и т.д.	родители.
О		
И		

этап	Вид деятельности	Участники
О С Н О В Н О Й	<p>13. Консультации «Сундучок бабушкиных рецептов», Помощь в спортивном оборудовании участка, индивид. беседы о физических умениях и навыках детей.</p> <p>24 Беседа с медсестрой о пользе лука. .Приём чеснока, лука.</p> <p>25.Опрос родителей на тему «Вакцинация против гриппа»</p> <p>26.Разучивание дыхательных упражнений.</p> <p>27.Изготовление нетрадиционного оборудования в спортивный уголок группы.</p>	<p>Родители,вос-ль.</p> <p>Мед.сестра, вос-ль.</p> <p>Родители, вос-ль, медсестра.</p> <p>Вос-ль, родители, пом. вос-ля</p> <p>Родители,вос-ль.</p>
И Т О Г О В Ы Й	<p>1.Спортивное развлечение на улице «Весёлые старты»</p> <p>2.Фотоотчёт по проекту родителям.</p> <p>.</p>	<p>Дети, вос-ль</p> <p>Воспитатель</p>

Беседа с медсестрой о пользе лука.



Активное употребление лука и чеснока с пищей. Ах,... как наши детки любят и ждут чесночка.....



Витаминизация. Кушаем фрукты. Пьем натуральные соки.



«Общество чистых тарелок»



Зарядка после сна



Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в Учреждении.

Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма. Прогулка оказывает на детей закаливающее воздействие на организм в естественных условиях,

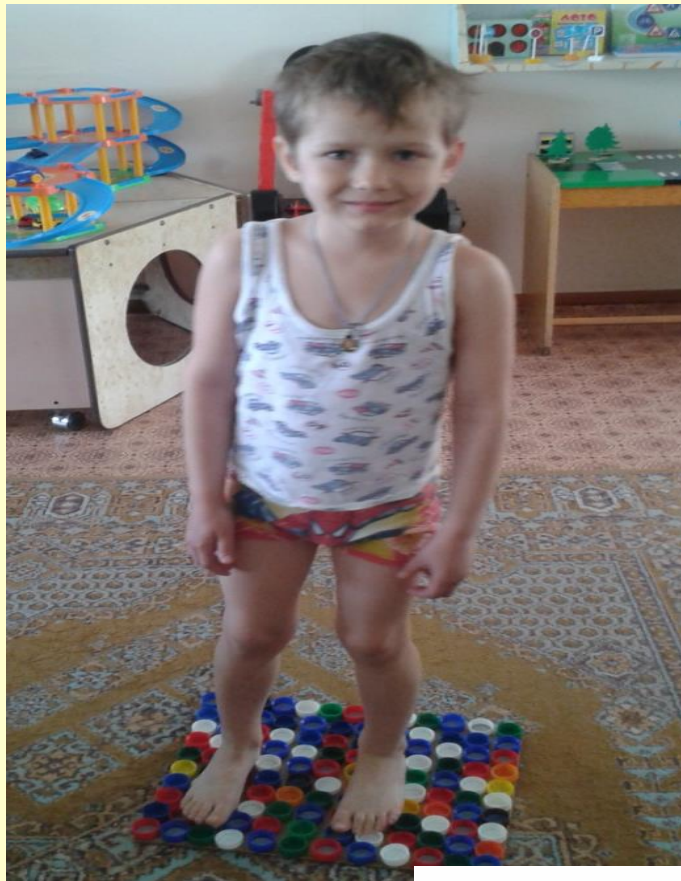
способствует повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста, оптимизирует двигательную активность детей.



Оформление спортивного уголка нетрадиционным оборудованием.



Оформление спортивного уголка нетрадиционным оборудованием.



«Витамины с грядки!» Участие детей в образовательной деятельности (худож. творчество- аппликация).



Настольная игра «Части тела»



21/4/2016 10:32

Антропометрия детей. Сравнение результатов.....



Итоговое мероприятие «Весёлые старты»





Работа с родителями





«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении».
Ж.Ж.Руссо



Спасибо за внимание!!!

