**«Можно» и «нельзя»**

***или***

***как найти золотую середину между попустительским***

***и авторитарными стилями родительского воспитания?***

* Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребенка – они делают детскую жизнь понятной и предсказуемой, создают чувство безопасности.
* **Но** правил не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.
* Кроме того, родительские установки не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка (например, «чрезмерная» активность ребенка дошкольного возраста – это нормально).
* Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой.
* Важна последовательность в соблюдении правил, так как дети постоянно испытывают наши требования «на прочность», и принимают, как правило, только то, что не поддается «расшатыванию».
* Сообщать свое требование необходимо скорее дружественно – разъяснительным тоном, чем повелительным.

Найти золотую середину поможет таблица, представленная ниже.

|  |  |
| --- | --- |
| **СВОБОДА** | **ОТНОСИТЕЛЬНАЯ СВОБОДА** |
| Эти действия ребенок может совершать по своему усмотрению | Разрешается действовать по собственному выбору, но в пределах определенных границ |
| *Например:** *выбирать, в какие игрушки играть;*
* *с кем дружить;*
* *что надевать в детский сад;*
* *на что тратить подаренные деньги*
 | *Например:** *можно надевать то, что хочется, но только «по погоде»;*
* *можно гулять во дворе, но не уходить дальше;*
* *можно есть сладости, но после полноценной еды;*
* *можно пойти в гости к другу, но только предупредив родителей*
 |
| **ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** | **КАТЕГОРИЧЕСКИЙ ЗАПРЕТ** |
| Действия не приветствуются, но ввиду особых обстоятельств допускаются | Действия, неприемлемые ни при каких обстоятельствах. |
| *Например:** *если напуган страшным сном, можно лечь с мамой и папой;*
* *если плохо себя чувствуешь, можно не помогать по дому;*
* *если срочно нужна помощь, можно перебивать разговор взрослых*
 | *Например:** *Нельзя играть с огнем!*
* *Нельзя переходить улицу на красный свет!*
* *Нельзя доверять незнакомым людям!*
* *Нельзя обижать других!*
* *Нельзя разрешать конфликты дракой!*
 |

*(по книге Ю.Б.Гиппенрейтер «Общаться с ребенком КАК?»)*