

Кто соберёт портфель?



отметь

1. Я сам

!

2. Мама

?

3. Сестра

?

4. Бабушка

?

5. Не знаю

??

Возьми с собой в дорогу:

самостоятельность

интерес

организованность

зоркость

трудолюбие

ловкость

общительность

смелость

доброжелательность

здоровье

любовь

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 Г. Камешково Владимирской обл.

Дорога
в пятый класс

(памятка для учеников)

Правила учения:

1. Всегда учить уроки в одно и то же время
2. Слушать учителя с полным вниманием, стараться всё запомнить и понять.
3. Обязательно расспросить учителя о том, что непонятно. Лучше всего запоминается то, что человек услышал, понял, повторил и применил.
4. Научиться сравнивать, находить главное, сходства и отличия. Если знаешь главное - вспомнишь и всё остальное. Главное выписать, повторить и использовать на практике.
5. Ум, память и речь развиваются, как мускулы при тренировке. Упражнять память и внимание постоянно, учиться наблюдать и описывать, рассказывать об увиденном или прочитанном.
6. Сначала готовить трудные уроки, сложные задания.
7. Учиться с напряжением, развивать сообразительность, инициативу и смекалку, не уходить от трудностей в учении.
8. Постоянно ставить перед собой вопросы: почему? Зачем? Как это возникло? Куда это приведёт?
9. Овладевать навыками самоконтроля и самооценки своей работы, уметь находить в ней ошибки.

Памятка по выполнению домашних заданий

Шаг 1. Подумай о своих обязанностях на сегодня.

Шаг 2. Отдели то, что тебе делать не очень хочется.

Шаг 3. Честно признайся себе - почему?

Шаг 4. Спроси себя, важно ли для тебя всё - таки сделать?

Шаг 5. Хорошо ли это? Если «да» - подумай о приятных моментах. Которые есть в процессе выполнения того, что ты сделать обязательно должен.

Шаг 6. Подумай, какие хорошее последствия есть у того факта, что ты всё - таки выполнил своё обязательство. Почувствуй себя человеком достойным уважения и скажи себе сам похвальные слова.

Шаг 7. Попроси маму выслушать тебя и похвалить, если она решит, что ты достоин похвалы.

Советы по развитию памяти

Совет 1. Обращайте внимание только на то, что вы хотите запомнить.

Совет 2. Заучивайте материал не по частям, а как единое целое.

Совет 3. Чтобы лучше запомнить материал, используйте различные зацепки. Создавайте зрительные образы, забавные фразы.

Совет 4. Периодически упражняйте свою память.

Упражнение№1

Спрашивайте себя, что я делал в это время вчера? Где я был в это время? А что я делал два часа назад?

Упражнение№2

Читая какой-нибудь текст, отмечайте при этом каждую удвоенную «н» или другую букву.

Две минуты творчества

Перед вами три фигуры. Нарисуйте за две минуты как можно больше композиций, используя только эти три фигуры

