## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



## Что такое карантин?

Карантином называют временную изоляцию заболевших детей и тех детей, которые контактировали с ними для того, чтобы эпидемическое заболевание не получило дальнейшего распространения.

Даже если в группе детского сада инфекцию подхватил всего лишь один ребенок, администрация имеет право закрыть ее на карантин. Срок карантина устанавливают исходя из того, какой инкубационный период имеет то или иное заболевание. Для скарлатины и гриппа это 7 дней, для краснухи, паротита и ветрянки – 3 недели, для менингококковой инфекции – 10 дней, для менингита, передающегося вирусным путем – 3 недели.

На усмотрение заведующего дошкольным учреждением карантин может быть продлен, на заведующем также лежит ответственность за соблюдение карантинного режима.

**Карантин по гриппу и ОРВИ: что это такое и как проводится в учебных заведен**

В период эпидемии гриппа и ОРВИ образовательные учреждения часто объявляют карантин, основной целью которого является изоляция .



Карантин – это комплекс административных и медико-санитарных мероприятий, направленных на ограничение контактов или изоляцию инфицированного или подозреваемого в инфицированности человека или группы лиц, животного, груза, товара, транспортного средства или населённого пункта.

**Карантин по гриппу и ОРВИ в учебных заведениях**

[**Что такое простуда и как ее правильно лечить**](http://www.aif.ru/society/law/chto_takoe_prostuda_i_kak_ee_pravilno_lechit)

Среди детей дошкольного и школьного возрастов [распространению вирусов способствует](http://www.aif.ru/health/article/56777) незрелость иммунной системы и недостаточность санитарно-гигиенических привычек, свойственных взрослому человеку. В детском саду и ином учебном заведении карантин распространяется на всю группу, которую посещал заболевший ребёнок.

Карантин по гриппу и ОРВИ в учебных заведениях предполагает ограничение всех контактов инфицированного вирусом человека и тех, кто мог заразиться, с целью предотвращения распространения инфекции из очага заражения.

Сроки карантина устанавливаются в зависимости от сроков инкубационного периода той или иной инфекции. Для [вируса гриппа](http://www.aif.ru/health/article/58380) карантин составляет 7 дней.

**Во время карантина:**

– все дети, имевшие контакт с заболевшим, должны проходить регулярный осмотр с измерением температуры, осмотром слизистой носоглотки и фиксированием общего состояния – эти меры помогают вовремя выявить заболевших детей;

– вводится запрет на проведение профилактических прививок и реакции Манту, так как инфекционные заболевания являются противопоказаниями для такого рода процедур;

– отменяются все массовые мероприятия, во время которых учащиеся из нескольких классов или школ находятся вместе в больших группах в тесном контакте;

– отменяется кабинетная система образования – во время карантина учащиеся остаются в одной классной комнате;

– отменяются уроки, во время которых учащиеся из нескольких классов должны находиться вместе;

|  |  |
| --- | --- |
| **Кварцевание**– это процесс обеззараживания воздуха в помещении ультрафиолетовым излучением кварцевой лампы. В результате кварцевания воздух обогащается озоном и происходит дезинфекция. Озон ядовит, поэтому после кварцевания помещение следует проветривать. Во время работы кварцевой лампы следует покинуть помещение. На работающую лампу категорически нельзя смотреть, так как это может привести к ожогу глаз. |  |

– отменяется проведение уроков на улице, то есть вне помещений;

– проводится регулярная влажная уборка с применением дезинфицирующих средств всех поверхностей, имеющих частый контакт с руками или слизистыми ребёнка;

– проводится кварцевание мест общего посещения детей в их отсутствие;

– школьные занятия и посещение детьми дошкольных учреждений приостанавливается на срок не менее 7 дней при одновременном отсутствии в классе или группе более 20 % детей, заболевших гриппом и острыми респираторными инфекциями;

– допуск детей и персонала в дошкольные учреждения допускается только после полного выздоровления;

– организуется комплекс разъяснительных работ среди родителей и детей старших групп [по профилактике гриппа и гриппоподобных инфекций](http://www.aif.ru/health/article/57371).

Данные меры в идеале позволяют не допустить распространения инфекции среди детей и уменьшить число заболевших.

Карантин по гриппу. Что означает термин. Работа дошкольных учреждений (детский сад, ясли) во время карантина Источник: <http://grippozus.ru/105-karantin-po-grippu-termin-detskiy-sad-yasli-vo-vremya-karantina.html>

Карантин по гриппу – это комплекс противоэпидемических мероприятий, направленных на ограничение контактов (изоляцию) инфицированного гриппом человека или подозрительного или контактного лица в отношении заражения гриппом. Комплекс вырабатывается с целью предотвращения распространения инфекции из очага заражения и последующей ликвидации данного очага заражения. Среди детей дошкольного возраста распространению вирусов способствует незрелость иммунной системы ребенка, также как и недостаточность санитарно-гигиенических привычек, свойственных взрослому человеку (то есть отсутствует устойчивая привычка мыть руки перед едой, хотя у некоторых взрослых она тоже отсутствует, к большому сожалению). Если в детском саду или ином дошкольном учреждении возникает инфекционное заболевание, тот же грипп, то карантин распространяется на всю группу, которую посещал данный ребенок. Те дети, которые находились вместе с заболевшим ребенком в одной группе, но сами не заболели, носят название контактные лица. Сроки карантина в детском саду устанавливаются в зависимости от сроков инкубационного периода той или иной инфекции. Например, для вируса гриппа этот период, а соответственно и карантин, составляет 7 дней, столько же длится срок карантина при скарлатине, при ветряной оспе, краснухе и паротите – карантин составляет 21 день, при вирусном менингите – 20 дней. За время действия карантина все дети, имевшие контакт с заболевшим ребенком должны проходить регулярный осмотр с измерением температуры, осмотром слизистой носоглотки и фиксированием общего состояния (настроение, подвижность, контактность ребенка). Это необходимая мера, чтобы вовремя выявить заболевших детей и произвести их изоляцию от здоровых. Еще вводится запрет на проведение профилактических прививок (инфекционные заболевания являются противопоказаниями для такого рода процедур) и реакции Манту. Допуск детей и персонала в дошкольные учреждения допускается только после полного выздоровления. Заболевшие лица должны отсекаться еще до попадания в группу (обычно за этим следят родители, приводящие свое чадо в детсад, они должны поставить в известность воспитателя). Отменяются все массовые мероприятия в дошкольном учреждении, в том числе и спортивные. Проводится регулярная влажная уборка с применением дезинфицирующих средств поверхностей имеющих частый контакт с руками или слизистыми ребенка. Проводится кварцевание мест общего посещения детей в их отсутствие. Проводится целый комплекс разъяснительных работ среди родителей и детей старших групп по профилактике гриппа и гриппоподобных инфекций. Эти меры, если они выполняются, в идеале позволяют не допустить распространение инфекции среди детей и уменьшить число заболевших. А так, как у нас следят за профилактикой гриппа и ОРВИ, в том числе и в дошкольных учреждениях, то и получается, что пока большая часть детей не переболеет гриппом и не создаст процент иммунной прослойки, необходимой для выработки коллективного иммунитета, то и инфекция не идет на спад долгое время. Ключевые теги: карантин, грипп, профилактика, ребенок Источник: <http://grippozus.ru/105-karantin-po-grippu-termin-detskiy-sad-yasli-vo-vremya-karantina.html>

Как избежать заражения при карантине? Этот вопрос интересует многих родителей. Но перед тем как ответить на этот вопрос, следует детально разобраться с причинами и тонкостями изоляции.

## Причины карантина

Дети дошкольного возраста самые чувствительные к разным заболеваниям. Поэтому, если заболел хоть один ребенок, то карантин накладывается на группу детского сада, и проводятся все необходимые меры.

Но следует знать, если объявлена изоляция группы, не значит, что садик закрывается. Меняется режим работы – он становится «чрезвычайным», когда малыши постоянно находятся под наблюдением медицинских работников и все данные записываются в учетных журналах.

Если же медицинское мероприятие предусматривает полное закрытие дошкольного заведения, то основания должны быть серьезными. К тому же все решается не руководством учреждения, а местной властью.

Мы назовем основные причины карантина в детском саду. Мероприятия связано со следующими заболеваниями:

* грипп или ОРВИ – это распространенное основание. Проводится карантин регулярно. Например, 2016 год, со слов руководителя Роспотребнадзора, с 26 января было закрыто 602 дошкольных учреждения по 47 регионам страны. Длительность мероприятия – 7 дней;