



утверждаю

и.о. заведующего

детский сад № 2

Е.Н. Шаляпенко

План мероприятия по пропаганде здорового образа жизни  
с 28.03.2016 по 29.04.2016

**Задачи:**

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызвать интерес к спорту.

№	Мероприятия	Дата	Группы	Ответственный
1.	<b>Профилактическая работа:</b> -утренняя гимнастика; -гимнастика пробуждения, - -дорожка «здоровья»; -игровой самомассаж ; -релаксационные игры; -дыхательная гимнастика	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
2.	Рассматривание картин, иллюстраций о спорте.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
3.	Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. Чтение художественной литературы по теме.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
4.	Дидактические, подвижные игры, игры – ситуации.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
5.	Рисование: «Я здоровье берегу, от болезней уберу»	06.04.2016	Средняя, старшая, комбинированная группы	Воспитатели
6.	Беседа о здоровом питании	14.04.2016		Воспитатели, медсестра
7.	Конкурс рисунков по теме: «Здоровое питание» (полезные и вредные продукты)	19.04.2016	Средняя, старшая, комбинированная группы	Воспитатели
8	Показ презентации «Органы чувств - наши помощники»	25.04.2016	Средняя, старшая, комбинированная группы	Воспитатели
9	Оформление стендов, папки - передвижки о спорте, ЗОЖ	В течении месяца	Все группы	Воспитатели
10	Спортивное развлечение «Да здравствует спорт»	26.04.2016	Старшая, комбинированная группы	Инструктор по ФК, воспитатели
11	Индивидуальные беседы и консультации о здоровье ребенка с родителями	В течении месяца	Все группы	Воспитатели