

Зима - лето



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Лучик»
С.Ф. Фролова

НОРМА ВЫДАЧИ

№п/п	Наименование продукта		Норма выдачи	
			1,5-3лет	3-7лет
1.	Первые блюда	супы молочные	150	200
		супы картофельные с крупой	150	200
		борщ, щи	150	200
		рассольник «Ленинградский»		200
		хлеб пшеничный	20	20
2.	Вторые блюда	Салаты, винегрет	30	60
		каши из крупы	100	130
		картофель отварной, пюре картофельное	100	130
		котлеты мясные, котлеты рыбные	60	80
		капуста тушеная	130	150
		куры отварные	60	80
		гуляш из отварного мяса	120	160
		птица тушеная в соусе с овощами	150	200
		бефстроганов из отварного мяса	120	160
		голубцы ленивые	135	190
		жаркое по домашнему	150	200
		мясо тушенное с овощами в соусе	150	200
		плов из птицы	150	180
		омлеты	55	75
		рыба в омлете	60	80
		блинчики	60	120
		пудинг из творога с риса	65	130
		запеканка из творога с морковью	55	100
		запеканка из творога	65	100
		пирог открытый	70	70
		ватрушки с творогом	70	70
		хлеб пшеничный	30	30
		хлеб ржаной	40	40
3.	Третьи блюда	компот из сухофруктов, компот из яблок, кисель	150	180
4.	Напитки	чай с сахаром, чай с молоком	150	180
		какао с молоком, кофейный напиток с молоком	150	180

ответственные за организацию питания: З.А. Сейтумерова
О.В. Цирик