***Идеи, которые помогут вам сэкономить немало времени и сил.***

 *1. Вместо того, чтобы уговаривать ребенка съесть овощи – поставьте тарелку с нарезанными перцем, помидорами, огурцами, редиской на стол. 2. Вместо того, чтобы многократно просить и напоминать ребенку о каких-то обязанностях – напишите записку и повесьте на видное место. 3. Вместо того, чтобы бегать за ребенком и нервничать, уговаривая его одеться, поторапливая и негодуя, что он опять заигрался носком – приготовьте необходимые вещи и предоставьте ребенку возможность одеться самому и потом вас позвать на прогулку. 4. Вместо того, чтобы сто раз повторять порядок действий (при одевании, уборке игрушек и прочем) – сделайте соответствующий плакат и повесьте в подходящем месте. 5. Вместо того, чтобы регулярно читать одну и ту же отповедь за один и тот же проступок – придумайте короткое кодовое слово и произносите его страшным голосом.*

*6. Вместо того, чтобы ежедневно просить ребенка убрать грузовик с кухонного стола или забытые у вас на кровати вещи – поставьте на входе в детскую коробку и скидывайте туда всех нелегальных мигрантов.*

*7. Вместо того, чтобы постоянно помогать ребенку включать свет, воду, дотягиваться до игрушек в шкафу – купите ему легкую устойчивую табуретку.*

*8. Вместо того, чтобы кричать через всю квартиру или детскую площадку что-то важное – убедитесь, что ребенок вас слышит.*

 *9. Вместо того, чтобы уговаривать надеть нелюбимый свитер, сердиться из-за несъеденной каши и обижаться, что ваш подарок заброшен в дальний угол, – прислушайтесь к словам ребенка и серьезно отнеситесь к его предпочтениям.*

 *10. Вместо того, чтобы переживать о том, что ребенок не умеет, не может, не хочет – примите его таким, какой есть. Без сомнения, дети меняются, растут, умнеют и многому учатся. Но от нас, родителей, это не так сильно зависит, как хотелось бы. Зато мы можем не тратить время на ерунду, а сосредоточиться на радостях сегодняшнего дня.*

