

Проект по теме: «Неделя здоровья»





Цель проекта:

Углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих.

Задачи:

- Развивать интерес к физической культуре,
- Формировать представление детей о здоровье и здоровом питании.
- Обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах
- Активизировать работу с семьёй по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.
- Воспитывать у ребёнка мотивы самосохранения, привычки думать и заботиться о своём здоровье.





Возраст участников: дошкольники 4-5 лет.
Продолжительность проекта: неделя
Основные формы реализации проекта:
беседы, детское творчество, игры, работа с
родителями.



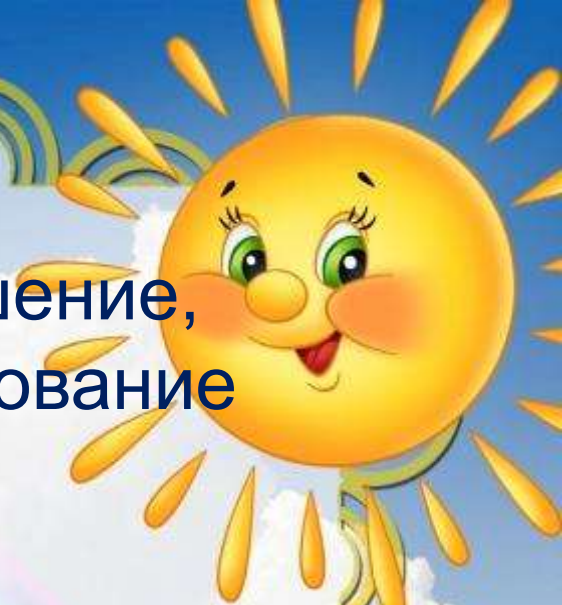
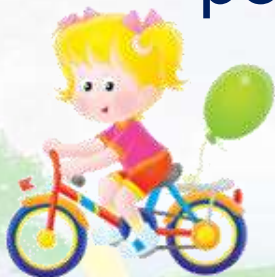
**Планируемые результаты-улучшение,
сохранение показателей и формирование
навыков ЗОЖ.**

Подготовительный этап:

Составление плана работы.

**Подбор материала и оборудования для
занятий, игр.**

**Оформление папок- передвижек для
родителей по тематике проекта,
подбор литературы**









Спасибо за внимание!

