**Памятка**

**«Осторожно: секты!»**

После распада Советского Союза на территории нашей страны появилось много **нетрадиционных религиозных движений**, которые объявляют, что только у них можно спастись, познать истину, победить зло. Люди из таких псевдорелигиозных объединений часто останавливают нас на улице, пытаясь предложить свои листовки и брошюры, обходят квартиры в поисках возможных слушателей и последователей, устраивают массовые встречи на стадионах, приглашают на свои собрания. Они терпеливые и настойчивые, владеют **методикой управления сознанием, воли и чувств** человека.

Существует множество фактов, свидетельствующих о том, как **чреват неверный выбор** непредвиденными, часто неприятными последствиями для доверчивого искателя истины.

Человеку, который не обладает достаточной информацией, трудно выработать правильное отношение к происходящему.

**Секты классифицируются:**

**по источ по времени по направлению по опасности никам: возникновения: деятельности: для общества:**

- оккультные;- классические;- коммерческие; - тоталитарные;

- псевдо- - послевоенные; - целительские; - деструктивные;

индуистские; - новейшие - педагогические; - секты-убийцы

- псевдо- (постсоветские, - психологические;

библейские; постиндустриа- - экологические

- псевдо- льные)

православные

**Признаки сект:**

- непререкаемость авторитета первоисточников;

- строгая пирамидальная иерархия и гуруизм;

- наличие открытого (для масс) и закрытого (для посвящённых) вероучения;

- психологическое воздействие посредством ритуалов;

- стремление изменить мышление и поступки своих последователей;

- эксплуатация и получение материальных ценностей в обмен на психологическое поощрение.

**При вовлечении в секты применяются следующие методы:**

- психологическое давление, угроза сверхъестественным наказанием, провоцирование чувства вины, стыда, сострадания *(манипулируя образами греха, гордыни, жалости)*; инерция согласия *(пять раз сказав «да», на шестой раз трудно сказать «нет»)*;

- активное подкрепление, яркое одобрение нужных суждений, поступков и осуждение нежелательных; «бомбардировка любовью»; предугадывание реакций, «чтение мыслей», необыкновенная убедительность могут достигаться методами нейролингвистического программирования;

- фокусы, демонстрация необычной проницательности, способности исцелять, предсказывать будущее, управлять событиями *(обычно за счёт сфабрикованных «чудес» или технических средств)*;

- использование обтекаемых, универсальных формулировок, наделённых значительным смыслом, которые человек сам домысливает *(«есть у вас один грех…», «будет одна встреча, которая повернёт всю судьбу…»)*;

- введение в трансоподобные состояния сознания *(оцепенение, расслабление, изменение эмоций, потока сознания)*; приёмы внушения, приводящие к некритическому восприятию информации *(возможно, с применением психотропных препаратов: алкоголь, галлюциногены и др.)*.

**Для закрепления пребывания в секте применяются другие методы:**

- психологическое порабощение, подавление воли;

- выработка зависимости: психологической, наркотической; создание эффекта «семьи», «родственных душ» – искусственного родства, от которого нельзя отказаться;

- отягощение материальными долгами, требованием «отработки» и т.д.;

- втягивание в криминальные действия – «повязанность»;

- применение силы *(задержание, лишение свободы, телесные наказания и т.д.)*;

- «Назад дороги нет» – доказательство необратимости перехода за некую грань *(таким «переходом» может являться обряд инициации, лишение собственности, сексуальное насилие)*;

- иллюзия причастности к «великим» тайнам, обещание раскрытия еще более значительных знаний;

- завышение самооценки, подчеркивание собственной значимости *(в своем роде выработка «мании величия»)*;

- создание эффекта карьеры, затратного восхождения по лестнице совершенствования, бросить которое жалко.

**Среди теневых задач сектантов – получение материальных выгод.**

**Основные способы получения материальных выгод**

навязывать непосредственно вовлекать в систему склонять к

покупку книг собирать деньги ложного обучения пожертво-

и других с участников и карьеры, обучающимся ваниям,

атрибутов мероприятий; рисуют заманчивые дарениям,

навязывать перспективы (при работе завещаниям

посещение в секте ощущается

дальнейших необходимость повышать

мероприятий статус, но каждая ступень

роста стоит дороже; из

человека могут выжать

всё, а затем устранить:

изгнать, довести до

тюрьмы, клиники

суицида, др.)

**Симптомы попадания на уловку сектантов:**

- изменение поведения, манеры одеваться, словарного состава, интересов;

- повторяющиеся и непривычные цитирования;

- заученные речи или впечатление проигрываемой пластинки;

- падение интереса к семье, друзьям, профессии или школе, развлечениям;

- рост числа встреч в неделю *(и собраний)*;

- путешествия по стране и за границу;

- много телефонных звонков, большое количество писем;

- длительное чтение или медитация;

- режим питания;

- монотонный голос, агрессивность или безразличие;

- замкнутость или экзальтация ради нового дела;

- значительные денежные траты: займы в банке, сборы у родственников, друзей.

**Что делать, чтобы не попасть на уловку сектантов:**

- знать о существующей проблеме, не попадаться на «крючок»;

- понимать, что вербовка в секты чаще осуществляется в транспорте, на территории вузов, на выставках; в форме официальных «курсов развития личности», предложений «перспективной работы»;

- если разговор неизбежен, нужно быть немногословным, не задавать вопросов, не спорить, поблагодарить и быстро расстаться; пропагандистскую литературу читать нежелательно;

- не погружаться глубоко в коллективные духовные практики; уметь вовремя прервать обучение, взяв нечто полезное для личности;

- если вовлечение в секту состоялось, можно обратиться за поддержкой в правоохранительные органы, систему здравоохранения *(психиатрия, психотерапия)*, к традиционным религиям.