

Профилактика

Соблюдение ребенком основных мер профилактики также является частью программы обеспечения здоровья. Профилактические мероприятия подразумевают:

- обеспечение чистоты среды
- создание здорового микроклимата
- рациональное и сбалансированное питание
- витаминизация – употребление витаминных напитков, фруктов
- профилактика гриппа – проведение фитотерапии с использованием лука и чеснока
- профилактические прививки, позволяющие защитить ребенка от таких серьезных заболеваний, как: коклюш, свинка, туберкулез, ветряная оспа и прочие
- процедуры ароматерапии
- лечебно-физическая культура
- общеукрепляющий массаж

Осуществление оздоровительных мероприятий направлено на то, чтобы ребенок, находясь в детском саду, рос абсолютно здоровым и крепким!

