«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующая МБДОУ № 18

\_\_\_\_\_\_О.П.Чистополова

**Режим дня**

 **группа раннего развития №1**

**«Жемчужинки»**

**«Жемчужинки»**

**«Жемчужинки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, | **7.00-8.10** |
| Ежедневная утренняя гимнастика. | **8.10- 8.20** |
| Подготовка к завтраку, Завтрак. | **8.20- 8.50** |
| Игры, самостоятельная деятельность. | **8.50-09.00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы, по подгруппам) | **09.00-09.40** |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | **09.40 – 11.30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | **11.30-11.55** |
| Подготовка к обеду Обед. | **11.55 - 12.30** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.  | **12.30 -15.00** |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | **15.00-15.25** |
| Чтение художественной литературы. | **15.25-15.45** |
|  Самостоятельная деятельность. | **15.45 -16.00** |
| Подготовка к ужину.Ужин. | **16.00 -16.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность,деятельность детей с воспитателем. | **16.30–17.30** |
|  Возвращение с прогулки, самостоятельная  деятельность. | **17.30-18.00** |
| Беседы с родителями, уход детей домой. | **18.00-19.00** |