**ЗАДАНИЯ**

**для муниципального тура всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2014**

**Теоретико-методические задания для 7-8 классов.**

**1**. Факел олимпийского огня современных игр зажигается …

а) в Афинах

б) у горы Олимп

в) в Олимпии

г) в Спарте

**2**. Тренеров в Древней Греции называли …

а) гимнастами

б) олимпиониками

в) палестриками

г) мастерами

**3**. Российский олимпийский комитет был создан…

а) в 1916 году

б) в 1912 году

в) в 1911 году

г) в 1908 году

**4**. «Олимпийская хартия» - это…

а) название оды спорту, написанной Пьером де Кубертеном

б) свод законов, по которым живёт олимпийское движение

в) правила соревнований, входящих в программу олимпийских игр

г) клятва, произносимая спортсменами

**5**. Международная олимпийская академия находится…

а) в Афинах

б) в Цюрихе

в) в Олимпии

г) в Париже

**6**. Игры XXX летней Олимпиады состоятся в…

а) Париже

б) Берлине

в) Лондоне

г) Риме

**7**. Звание «Герой России» за спортивные достижения на летних олимпийских играх получили …

 а) В.Сальников

 б) А Карелин

 в) А. Немов

 г) Е. Исинбаева

**8**. Владимир Куц, Валерий Борзов, Виктор Санеев, Валерий Брумель – чемпионы олимпийских игр в …

а) легкой атлетике

б) плавании

в) борьбе

г) хоккее

**9**. Любовь Козырева (Баранова), Евгений Дементьев, Юлия Чепалова, Лариса Лазутина – чемпионы олимпийских игр в …

а) фигурном катании

б) биатлоне

в) лыжных гонках

г) конькобежном спорте

**10**.Спортсмен России, установивший наибольшее количество мировых рекордов…

 а) Ю. Власов

 б) В. Брумель

 в) Е.Исинбаева

 г) В Алексеев

**11**. Наиболее неудачное выступление спортсменов России на зимних олимпийских играх было в …

а) 2010 г. (Ванкувер)

б) 1994 г. (Лиллехаммер)

в) 2002 г. (Солт-Лейк-Сити)

г) 2006 г. (Турин)

**12**. XXII зимние Олимпийские игры состоятся в …

а) Солт-Лейк-Сити (США)

б) Саппоро (Япония)

в) Сочи (Россия)

г) Инсбрук (Австрия)

**13**.Понятие «олимпийский талисман» официально было утверждено…

а) в 1908 году в Лондоне

б) в 1972 году в Мюнхене

в) в 1980 году в Москве

г) в 1924 году в Шамони

**14**.Талисманами зимних Олимпийских игр 2014 году являются…

а) полярные медведи Хайди и Хоуди

б) мальчик и девочка Хокон и Кристин

в) Белый Мишка, Зайка и Леопард

г) Заяц, Койот и Медведь

**15**. Здоровье человека, прежде всего, зависит от …

а) состояния окружающей среды

б) деятельности учреждений здравоохранения

в) наследственности

г)образа жизни

**16**. Физическая культура ориентирована на совершенствование:

а) работоспособности человека

б)природных физических свойств человека

в) техники двигательных действий

г) физических и психических качеств людей

 **17**. Первая помощь при ушибах заключается в том, что ушибленное место следует…

а) охлаждать

б) нагревать

в) покрыть йодной сеткой

г) потереть, массировать

**18**. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим видам деятельности исторически обусловила возникновение …

а) физической культуры

б) физического воспитания

в) физического совершенства

г) видов спорта

**19**. Вид двигательной активности, благотворно воздействующий на физическое состояние и развитие человека, принято называть …

а) физическим совершенствованием

б) физической культурой

в) физическим упражнением

г) физическим воспитанием

**20**. Физическая подготовка это…

а) развитие силовых способностей

б) уроки физической культуры в школе

в) освоение техники движений в различных видах спорта

г) развитие физических (двигательных) качеств человека

**21**. Осанкой принято называть …

а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение

б) привычную позу человека в вертикальном положении

в) пружинные характеристики позвоночника и стоп

г) силуэт человека.

**22**. Главной причиной нарушения осанки является…

а) слабость мышц

б) привычка к определённым позам

в) отсутствие движений во время школьных уроков

г) ношение сумки, портфеля в одной руке

**23**. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствует совершенствованию…

а) координации движений

б) техники движений

в) скоростной силы

г) быстроты реакции

**24**. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся …

а) переоценивают свои возможности

б) следуют указаниям преподавателя

в) владеют навыками выполнения движения

г) не умеют владеть своими эмоциями.

**25.** Развитию вестибулярной устойчивости способствуют…

а) челночный бег

б) прыжки через скакалку

в) упражнения «на равновесие»

г) подвижные игры

**26**. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на…

а) координацию

б) быстроту

в) выносливость

г)гибкость

**27.** Подготовительные упражнения применяются …

а) если необходимо устранять причины возникновения ошибок

б) если в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы

в) если обучающийся недостаточно физически развит

г) если применяется метод целостно-аналитического упражнения

**28**. «Олимпийский символ» состоит из…

а) олимпийского флага

б) олимпийского девиза

в) олимпийской эмблемы

г) пяти олимпийских колец

**29.** Часть культуры общества, ориентированная на выявление и сравнение человеческих возможностей – это... *.*

**30**.Человек, призванный следить за тем, чтобы соревнование проводилось в соответствии с правилами вида спорта и имеющий для этого все полномочия, является … соревнования.

**31.** Линии вдоль коротких сторон футбольного поля называются линиями … *.*

**32.** Состояние устойчивого положения тела в пространстве обозначается как … .

**33**. Член спортивной команды, кому поручается руководство действиями других её участников – это … .

**34**. Наиболее используемым в практике показателем реакции организма на физическую нагрузку является величина … *.*

**35**. Временное снижение физической работоспособности принято называть … *.*

**36**. Боевая единица низшей ценности в шахматной игре называется … .

**37.** Командная спортивная игра с мячом размером 58-60 см на площадке 20х40 метров, с воротами 3х2 метра называется … *.*

**38.** Металлический снаряд для развития мышц рук и плечевого пояса называется … *.*

**39.** Основное рабочее движение, обеспечивающее продвижение пловца в воде …  *.*

**40.** Передвижение по специальным гимнастическим снарядам с помощью рук или рук и ног называют … *.*