

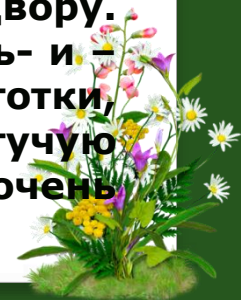
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ



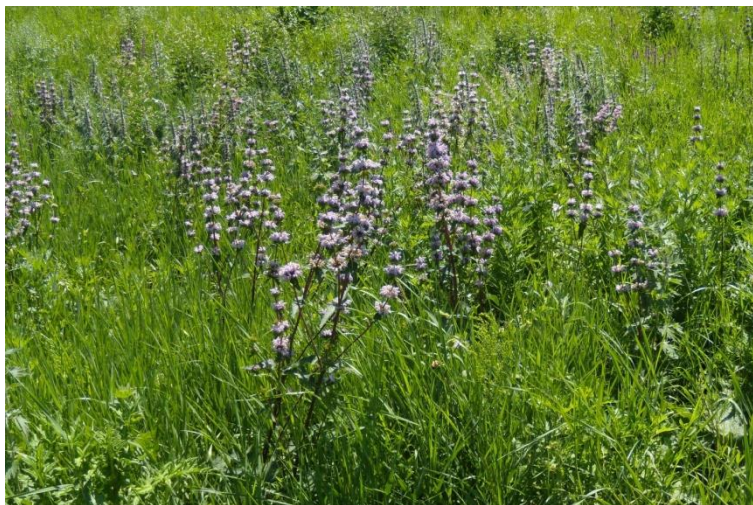
Выполнила воспитанница подготовительной
группы «Сказка» МБДОУ д/с № 8
Жаворонкова Юлия 6 лет



О некоторых лекарственных травах я знаю уже давно. В нашей семье существует добрая традиция – каждый год в конце апреля мы ездим на КРУТУЮ БАЛКУ ст. Незамаевская, где в это время цветет множество трав. Из всего многообразия дедушка собирает для чая душистый чабрец. Затем в начале июня мы снова едем на целину – здесь поспевают земляника. Ее ягодки очень маленькие, но необычайно сладкие и ароматные. Теперь все вместе мы собираем землянику. И зимой, когда случается кому – либо заболеть, мама заваривает землянично – липовый чай. А еще каждую весну мы с братом собираем для прабабушки цветки одуванчика, из которых она готовит настойку для больных ног. Этой весной я спросила прабабушку: «А что еще полезного растет вокруг нас?» И она устроила мне прогулку по своему двору. Я увидела мяту, пустырник, мать-и-мачеху, шалфей, подорожник, ноготки, тысячелистник, чистотел и даже жгучую крапиву. Оказалось, все они очень полезны от разных болезней...



РАЗНОТРАВЬЕ КРУТОЙ БАЛКИ СТ. НЕЗАМАЕВСКАЯ



Пустырник



Чабрец, подорожник



Земляника



Разнотравье



Что это за растение?



Собираем землянику



Цветет барвинок



Лечебный букет



**ЧЕМ ЖЕ ПОЛЕЗНЫ
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
ТРАВЫ?**

ОДУВАНЧИК

Корни одуванчика применяют как горечь для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения. Свежий сок растения используют как косметическое средство.



МАТЬ – И – МАЧЕХА

Помогает при простудных заболеваниях, бронхитах, бронхиальной астме. Капли из ее отвара вылечат самый сильный насморк.



ЧИСТОТЕЛ

Чистотел применяют для прижигания бородавок.

Также он обладает успокаивающим, противозудным и умеренным противомикробным действием, угнетают развитие грибков.

Но нужно помнить, что это растение ЯДОВИТО!



ПОДОРОЖНИК

Ранозаживляющее действие листьев подорожника известно более тысячи лет. Кашицу из листьев прикладывают к потертостям и ранам, нарывам, ожогам, ушибам, мозолям, отекам после укусов пчел и ос, а иногда – к ранам от укуса змей.



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Отвар из листьев тысячелистника применяют для стимуляции роста волос.

Растение используют при лечении носовых кровотечений. Тысячелистник применяют при лечении заболеваний желудка, для улучшения аппетита и пищеварения.



ПАСТУШЬЯ СУМКА

Отвар из листьев пастушьей сумки принимают для снижения температуры тела при гриппе и кашле в качестве противовоспалительного и смягчительного средства.



ЧАБРЕЦ

Чемпион среди пахнущих растений, его запах забыть невозможно.

Свежим растением лечат кожные заболевания. Растение уменьшает отеки, заживляет раны, снимает боль.

Его чай полезен при любом виде кашля и пневмонии.

Ванна из чабреца восстановит силы и очистит кожу.



МЯТА ПЕРЕЧНАЯ

Мята обычно применяется в виде настоев из листьев.

Используется при болях в сердце. Мята также поможет при пищевых отравлениях.

Растение обладает успокоительным действием, улучшает аппетит.



МЕЛИССА

Настой листьев применяют при нервной слабости, бессоннице, общем упадке сил, простудных заболеваниях, кожных сыпях, болях в сердце, для улучшения обмена веществ.



ШАЛФЕЙ

Настой из листьев шалфея применяют при болях в желудке, для лечения гнойных ран, при воспалении полости рта и десен.



ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ

Для лечения используют плоды, листья и корни.

Настой и чай из земляники применяют при лечении простудных заболеваний, авитаминозе.





У прабабушки мне особенно понравились 2 растения – мать – и – мачеха и Melissa. Мать – и – мачеха – за ее необычные листочки – теплые с одной стороны и холодные с другой. А Melissa – за необычайный лимонный запах. Я даже нарвала ее листики, и дома вечером мы заварили с ними чай. В детском саду я предложила тоже посадить Melissa, и мой воспитатель меня поддержала. Мы с ребятами принесли разные лечебные травы и высадили их на грядке.







А еще мы с мамой сделали гербарий из лекарственных трав и оформили альбом, чтобы все ребята нашей группы смогли рассмотреть лекарственные травы и прочесть, от каких болезней они помогают.





ЗАГАДКИ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ



Если травку ты сорвешь,
Руки, знай, не ототрешь.
Доктор всех аптечных дел,
Кто лечит ранки?



Травка та растет на
склонах
И на холмиках зеленых.
Запах крепок и душист,
А ее зеленый лист
Нам идет на чай.
Что за травка - отгадай.



У забора, где дрова,
Летом выросла трава.
В руки ту траву возьмешь –
Больно кожу обожжешь!
То не чудо и не диво,
А обычная ...



Шел я лугом по
тропинке,
Видел солнце на
травинке.
Но совсем не горячи
Солнца белые лучи.



**Вдоль дорожек его
встретишь,
Ранки, ссадины
излечишь,
Сорвешь листочек
осторожно.
Кто нас излечит?**



**То он Солнышко
лучистое,
То он Облачко
пушистое.
Лета ждать не
захотел.
Ветер дунул -
облетел!**



**Я знаменита не
цветами,
А необычными
листами:
То твердыми,
холодными,
То мягкими и
теплыми.**



**Необычное
растение,
В чай добавишь -
наслаждение,
Из неё получишь
масло,
В нем целебных
качеств масса**



Наступили дни целебных трав –

Мяты, иван-чая, зверобоя.

Их в пучки душистые собрав,

Из лесов несу домой с собою.

Всё целебно: лес, луга, поля,

Подорожник, заросли тимьяна,

Щедрая прекрасная земля,

Словно лекарь, нам врачует раны!

