Памятки и методические материалы для проведения внеклассной работы с учащимися по вопросам сохранения здоровья и здорового образа жизни

* Сохранение собственного здоровья – одна из основных обязанностей человека;
* Образ жизни человека, отношение к своему здоровью определяет здоровье будущих поколений;
* Экологическое воспитание и экологическая культура должны стать основой здравого смысла в сохранении человеком своего здоровья, его поведении и поступках;
* Социальное благополучие и успешность человека невозможны без сохранения физического и психического здоровья;
* Воспитание привычки к постоянным занятиям физкультурой и спортом не с целью спортивных достижений, а с целью ежедневного оздоровления своего организма;
* Стремление к воспитанию в человеке воли, характера, стремления к достижению невозможного.