



Отчёт о
Недели Здоровья
06.02-10.02.2017 года



7 группа
МАДОУ ЦРР №4

Воспитатель: Н.А. Шпак

Основы здоровья

Здоровья
Слагаемые



Режим



Правильное
питание



сон

Полноценный

Хорошее
настроение



Свежий
воздух



Занятие
спортом



Каждый день мы делали под музыку зарядку, а ещё...



занимались физкультурой с
Галиной Анатольевной



*Питались здоровой и полезной пищей.
С удовольствием ели лук и чеснок.*



Проводили эксперимент « Снег и микробы»



Самостоятельно изготовили книжки-малышки о микробах



А так же...



1. Рисовали рисунки.
2. Читали и обсуждали сказку «Зарядка и Простуда».
3. Совместно с родителями изготовили чесночницы.
4. Беседовали о здоровом образе жизни.
5. Дышали свежим воздухом на прогулке.
6. Соблюдали режим дня.
7. Делали друг другу массаж.
8. Отгадывали загадки о ЗОЖ.
9. Играли в подвижные игры.
10. Узнали много нового и интересного.

**Чтобы день твой был в порядке,
Начинай его с зарядки!!!**

