

# ДОРОГОЙ ДРУГ!

Если Ты нуждаешься в добром слове,  
совете, поддержке,  
Тебе очень плохо и одиноко,  
хочется поговорить...

**Звони**

**«Детский телефон доверия»**

8-800-2000-122

Наши специалисты готовы помочь  
Тебе в разрешении трудностей,  
возникающих в школе, на улице и  
дома. Наши психологи готовы  
проконсультировать Тебя по вопросам  
детско-родительских и  
детско-детских отношений,  
межличностных конфликтов  
и другим проблемам.



**Мы работаем ежедневно и  
круглосуточно**

**Все консультации бесплатные**

*Знай, что теперь не один ты,*

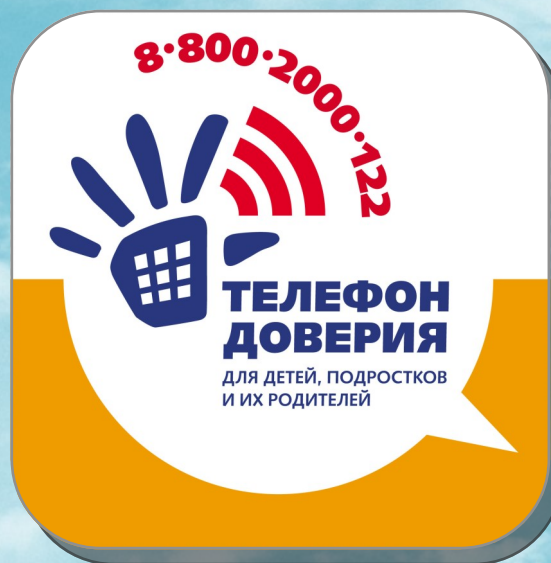
*Ниточка помощи есть,*

*Тревоги и грусти моменты*

*Поможем преодолеть!*

**В трудностях -**

**вместе!**



МБКВУ «ИЛЛЮЗИОН»

**17 мая**

*Международный день  
детского телефона доверия*



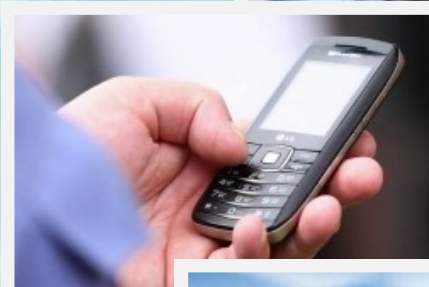
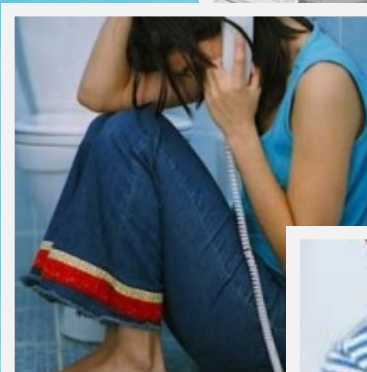
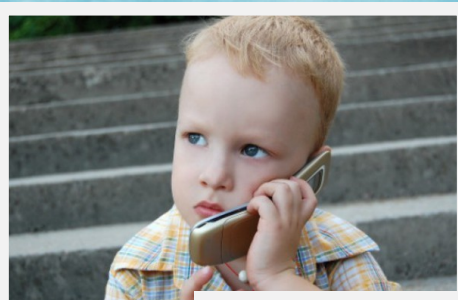
**Телефон  
Доверия**

2014 год



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122



## Дорогие ребята, эта информация для Вас!

- Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, **получить поддержку**, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке.
- Телефон доверия **открыт для каждого человека**. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.
- Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия **любой беспокоящей его проблемой**.
- Помощь на Телефоне Доверия всегда **анонимна**. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.
- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может **получить** интересующую его **информацию**.

## По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Попал в безвыходную ситуацию.
- Обидели в школе (на улице, дома).
- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- В школе проблема с учителями.
- Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
- Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
- Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

**Отличительная черта уверенного в себе человека – способность обратиться за помощью в трудной ситуации. Но даже для тех, кто не совсем в себе уверен, есть выход – анонимная помощь на Телефоне доверия.**