**Текстовой отчет**

**Муниципального бюджетного учреждения культуры «Анапская**

**централизованная клубная система» муниципального образования города-курорта Анапа о реализации комплексного плана на территории Краснодарского края мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан за 2 квартал 2016года**

 В МБУК «Анапская ЦКС» работает 55 клубных формирований, 29 клубных формирований самодеятельного народного творчества, из них 16 творческих объединений со званием «Народный» и «Образцовый художественный» - 523 участника и 26 клубных любительских объединений по интересам - для детей, подростков и взрослого населения с общим числом участников - 1093 человек. Культурно - досуговая работа в 2 квартале 2016г.

 Большое внимание специалистами учреждения уделяется работе с детьми и подростками. Основными направлениями в работе являются:

- пропаганда здорового образа жизни;

- приобщение к творчеству, отвлечение от улицы, привитие основ культурно проводить время; - приобщение детей и родителей к проведению совместного активного отдыха и свободного времени.

 За 2 квартал 2016 года было организовано и проведено согласно перспективному плану на 2016 год – 12 мероприятия по профилактике «Антинарко» и 6 мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни. Форма проведения мероприятий разнообразна – это спортивно-игровые программы, тематические беседы, акции, круглые столы, конкурсно-развлекательные программы, кинолектории.

 Во 2 квартале посетили мероприятия 1229 человек. Наиболее яркие мероприятия:

 5 апреля в ДК х. Усатова Балка прошла игровая программа (в рамках ЗОЖ) «Дружно, смело с оптимизмом – за здоровый образ жизни». Мероприятие прошло в игровой, развлекательной форме. Ребята совершили «путешествие» в страну Здоровья. В первом туре игры участники остановились на станции «Мойдодырова», где ведущая раздала всем карточки с написанной первой строчкой, а ребятам надо было придумать ещё одну строчку, чтобы получилось маленькое стихотворение и дать ответы на загадки о гигиене. Во втором туре остановка была на станции «Лесная», где участники отвечали на вопросы о лекарственных травах, выполняли задания по карточкам, в зашифрованных словах искали названия растений. Третий тур – станция «Спортивная». Ребята вспоминали виды спорта, отвечали на вопросы о спортивных снарядах и т.д. В конце мероприятия ведущая зачитала наказы от начальников станций «Мойдодырова», «Лесная» и «Спортивная».

 7 апреля в ДК ст. Анап­ская бы­ла про­ве­де­на те­ма­ти­чес­кая прог­рам­ма «Я и за­кон» в рамках программы «Антинарко». Ме­роп­ри­ятие по­се­ти­ли уча­щи­еся  МБОУ О­ОШ №21. Ре­бя­та прос­мот­ре­ли ви­де­оро­лик «Сре­да оби­та­ния. Та­бач­ный при­го­вор». Пос­ле прос­мот­ра ви­де­оро­ли­ка девчонки и мальчишки раз­га­ды­ва­ли крос­свор­ды на те­му: «Я и за­кон». Са­мые ак­тив­ные учас­тни­ки бы­ли наг­раж­де­ны гра­мо­та­ми.

 7 апреля в ДК с. Бужор состоялся «круглый стол» в рамках программы ЗОЖ «Мы здоровая нация». На мероприятие ребята познакомились с важными правилами личной гигиены, в том числе и о том, что спорт - это залог хорошего настроения, а человек, который ведёт правильный образ жизни меньше болеет. В нашей стране очень много спортсменов, такие как Ильиных и Кацапов (фигурное катание), Зубков и Воевода (Бобслей (двойки)) и многие другие. Все они ведут здоровый образ жизни. После прочитанного материала ребятам было предложено ответить на вопросы анкеты «Что бы я хотел в себе изменить?».

 14 апреля в ДК х. Усатова Балка состоялся круглый стол в рамках программы «Антинарко» «Здоровье – залог нашего будущего» с просмотром видеоролика «Уберечь от беды». Мероприятие началось с просмотра видеоролика «Уберечь от беды» и стихотворения В. Маяковского «Что такое хорошо и что такое плохо?». Участники ответили на ряд вопросов о здоровье и привычках. Разыграли небольшую сценку «Странные гости», где участвовали: «сердце», «лёгкие», «мозг» и «желудок». Собрали пословицы о курении и ответили о том, чему они учат. В конце мероприятия каждый участник, рассказал о тем выводах, которые они для себя сделал.

 19 апреля в Клубе х. Курбацкий прошла тематическая программа «За и против или 10 заповедей ЗОЖ». Целью мероприятия было сформировать представление о здоровом образе жизни. Ребята прослушали заранее подготовленный материал о вреде курения. После чего они долго беседовали о том, к чему приводит употребление вредных веществ.

 28 апреля в Клубе х. Курбацкий прошла беседа «Наш друг - здоровье», в рамках программы «Антинарко» с просмотром видеоролика «О спорте». После просмотра фильма, с детьми была проведена беседа о спорте, о вредных привычках и их влиянии на здоровье. Подростки активно отвечали на вопросы, рассуждали, вступали в дебаты друг с другом, а также сами задавали вопросы интересующие их. Все были в восторге от мероприятия.

 29 апреля в ДК с. Бужор прошёл диспут «Здоровье на все 100%», в рамках программы «Антинарко». На мероприятии ребята узнали, что нужно всегда соблюдать гигиену, заниматься закаливанием, правильно питаться, а также не иметь вредных привычек, так как вредные привычки пагубно действуют на наш организм. После того как ребята прослушали материал, они отвечали на вопросы анкеты.

 7 мая в ДК х. Уса­това Бал­ка прош­ла иг­ро­вая прог­рамма в рам­ках «Ан­ти­нар­ко» «Мы за здо­ровый об­раз жиз­ни». Ме­роп­ри­ятие прош­ло под де­визом «Друж­но, сме­ло, с оп­ти­миз­мом – за здо­ровый об­раз жиз­ни». Ре­бята при­няли учас­тие в иг­ре «Ас­со­ци­ация», где дол­жны бы­ли за 2 ми­нуты за­писать ас­со­ци­ации на сло­во здо­ровье. В сле­ду­ющей иг­ре «Па­ровоз здо­ровья» учас­тни­ки прик­ре­пили свои лис­ты к тем ва­гонам, ка­кие, по их мне­нию, обоз­на­ча­ют это сло­во (ва­гон фи­зичес­ко­го, со­ци­аль­но­го и пси­хичес­ко­го здо­ровья), так же про­велась иг­ра «Ве­рю – не ве­рю».

 17 мая в ДК с. Бу­жор прош­ла те­мати­чес­кая прог­рамма в рам­ках «Ан­ти­нар­ко» «Мо­лодёжь вы­бира­ет жизнь». Ме­роп­ри­ятие на­чалось с прос­мотра ви­де­оро­лика «Спайс – быс­трая смерть», пос­ле че­го ре­бята прос­лу­шали под­го­тов­ленный ма­тери­ал о вре­де упот­ребле­ния нар­ко­тичес­ких средств, и в за­вер­ше­нии на­рисо­вали пла­кат «Нар­ко­тикам нет!».

 27 мая в ДК х. Усатова Балка прошла спортивная эстафета «Я, ты, он, она – мы спортивная семья!» Ребята разделились на 2 команды по 7 человек. В начале мероприятия в качестве разминки, участники отгадывали спортивные загадки. Затем начались весёлые эстафеты, такие как, «Хоккей» (где ребята пытались довести воздушные шары, клюшками из воздушных шаров в ворота), «Воздушные кенгуру» (зажимая между ног воздушный шар допрыгать до обруча и обратно), «Акробаты» (участники должны пронести воздушный шар на большой книге), Набивание мячика ( игроки команд набивая теннисной ракеткой теннисный мячик доходят до обруча и бегут обратно), «Мачеха и Золушка» (1 игрок команды рассыпает ведёрко с фигурками, следующий собирает) и т.д. Мероприятие прошло в весёлой, шумной, игровой атмосфере.

 31 мая в Клубе х. Курбацкий была проведена тематическая программа по борьбе с курением «Мы здоровы, а значит мы счастливы!». С ребятами проводилась практическая работа, которая включала в себя эксперименты, работу по обработке навыка говорить “НЕТ!” в различных ситуациях с помощью дидактической игры в форме инсценировки. Дополнительно ребятам были розданы анкеты для заполнения информации о курении. В заключении мероприятия молодежь нарисовала плакаты.

 31 мая в ДК ст. Анап­ская прош­ла ин­форма­ци­он­ная ак­ция «Я пре­зираю си­гаре­ту», пос­вя­щен­ная Все­мир­но­му Дню без та­бака. На ме­роп­ри­ятии при­сутс­тво­вала мо­лодежь Анап­ско­го сель­ско­го ок­ру­га. Все­мир­ный день без та­бака офи­ци­аль­но объ­яв­лен в 1988 го­ду Все­мир­ной ор­га­низа­ци­ей здра­во­ох­ра­нения. С тех пор 31 мая праз­дник здо­ровья еже­год­но от­ме­ча­ют с ши­роким раз­ма­хом во всем ми­ре. Цель ме­роп­ри­ятия — до­нес­ти до лю­дей, ка­кую опас­ность и вред не­сет ку­рение собс­твен­но­му здо­ровью каж­до­го и об­щес­тву в це­лом, это бы­ло из­ло­жено в бук­ле­тах, ко­торые ве­дущая раз­да­ла зри­телям. В зак­лю­чении был про­демонс­три­рован ви­де­офильм «Сре­да оби­тания. Та­бач­ный за­говор».

 31 мая в ДК х. Усатова Балка прошла тематическая программа, посвящённая Всемирному дню отказа от курения «Чистый воздух». В мероприятии приняло участие 9 человек. Ведущая Ольга Тесейко рассказала ребятам о том, что в мире существует несколько историй появления табака, о том, какие последствия для здоровья может вызвать курение. Было приведено 50 причин, чтобы не курить. В конце мероприятия участники высказали своё мнение о вредных привычках, а так же о том, какой вывод они для себя сделали. Всем участникам мероприятия был роздан раздаточный материал

 6 и­юня в Клубе х. Кур­бацкий  прошла те­мати­чес­кая прог­рамма «Не ло­май свою судь­бу» в рам­ках прог­раммы «Ан­ти­нар­ко». Под­рос­ткам был про­читан ма­тери­ал о нар­ко­мании, а также о пос­ледс­твиях от нар­ко­тиков. Присутствующим рассказано о сред­нем воз­расте нар­ко­манов и об их смер­тности. Под­рос­тков очень впе­чат­лил про­читан­ный ма­тери­ал, они ак­тивно от­ве­чали на воп­ро­сы, про­води­ли дис­куссии, об­ме­нива­лись мыс­ля­ми, де­лились впе­чат­ле­ни­ями, де­лали вы­воды, а так­же про­води­ли ан­ке­тиро­вание.

 18 июня в ДК х. Усатова Балка прошла игровая программа (в рамках ЗОЖ) «Весёлые старты». Участники разбились на команды «Ловкие» и «Смелые», по 6 человек в команде. Ребята соревновались в эстафетах «Я, ты, мы!»-где участники выстраивались в шеренги и бегут до стойки и обратно, эстафета с мячом- участники встают друг за другом и передают мяч через голову второму игроку, второй третьему и т.д., эстафета со шваброй-два участника садятся верхом на швабру друг за другом и им нужно оббежать стойку и вернуться к команде. Так же отгадывали загадки о спорте, заканчивали слова в стихах о спорте и многое другое. Победителем стала команда «Ловкие» и были награждены сладкими призами.

 20 июня в ДК с. Бужор состоялась школа здоровья в рамках «Антинарко» «Подари себе жизнь», с просмотром видео ролика о спорте. Многим из тех, кто хоть раз попробовал употребить наркотик, даже сигарету, не удаётся раз и навсегда отказаться от этой вредной привычки. Для ребят с. Бужор была проведена познавательная беседа о вреде употребления наркотических средств, о том какой непоправимый ущерб они наносят нашему организму. Также ребята просмотрели видеоролик о спорте, после просмотренного видеоролика к ребятам обратилась заместитель главы администрации Анапского сельского округа Новикова Татьяна Николаевна, призывая молодёжь вести нормальный образ жизни. И в заключение мероприятия ребята отвечали на вопросы анкеты «Что же делать если?».

 20 июня в ДК х. Усатова Балка прошёл кинолекторий в рамках программы «Антинарко» «Скажи наркотикам НЕТ!». В начале мероприятия ребята посмотрели ролик «Скажи наркотикам нет!», затем ведущая озвучила несколько примеров со знаменитостями, погибшими от наркотиков и спортсменов, которые выбрали спорт и стали победителями. Далее участники мероприятия приступили к обсуждению. Ребята говорили о том, как они представляют мир без наркотиков, как они отнесутся к информации, о том, что кто то из знакомых начал употреблять наркотики, обсудили возможность побед спортсменов, если бы в их жизни присутствовали пагубные привычки. На мероприятии присутствовал Эрик Викторович Кран (специалист по молодёжи и спорту администрации Анапского сельского округа), который поговорил с ребятами о последствиях употребления наркотических средств. В конце мероприятия состоялся просмотр фильма «Шаг вперёд», который ребята с интересом просмотрели.

 24 июня в ДК ст. Анапская состоялась игровая программа «Скажи жизни: «Да!» в рамках программы «Антинарко», посвященная Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотических средств и их незаконным оборотом. Это сов­мес­тное ме­роп­ри­ятие с куль­тур­но-до­суго­выми пло­щад­ка­ми х. Кур­бацкий, х. Уса­това Бал­ка и се. Бу­жор. Ре­бят при­ветс­тво­вала дет­ская агит­бри­гада, скан­ди­руя при­зывом к здо­рово­му об­ра­зу жиз­ни, Мар­га­рян Ви­олет­та ис­полни­ла ака­пелло пес­ню о жиз­ни, о меч­те. Гос­тем ме­роп­ри­ятия ста­ла Лень, ко­торая не хо­тела ни петь, ни иг­рать, а толь­ко ле­нить­ся и спать, однако учас­тни­ки агит­бри­гады вы­лечи­ли ее за­дор­ным ве­селым тан­цем! За­тем все ко­ман­ды от­пра­вились в пу­тешес­тви­ям по стан­ци­ям здо­ровья: «Ска­кал­ки­но-от­жи­мал­ки­но» - про­демонс­три­рова­ли свои уме­ния в прыж­ках на ска­кал­ке, а маль­чи­ки в от­жи­мании; «Мет­когла­зово» - про­яви­ли мет­кость в иг­ре в «Дартс» и «Коль­цеб­ро­сы»; «За­гадал­ки­но» - от­га­дыва­ли за­гад­ки о здо­ровье, скла­дыва­ли пос­ло­вицы и по­говор­ки о тру­де и спор­те, «Ве­селая ры­бал­ка» - ло­вили рыб­ку и на­зыва­ли реч­ных и мор­ских оби­тате­лей»; «От­га­дай­ки­но» - на­ряжа­лись в раз­личных ска­зоч­ных пер­со­нажей и де­монс­три­рова­ли их. По­беду одер­жа­ла ко­ман­да До­ма куль­ту­ры ст. Анап­ская «Зве­ропо­лис», наб­рав мак­си­маль­ное ко­личес­тво бал­лов. Все ко­ман­ды наг­ражде­ны гра­мота­ми и слад­ки­ми при­зами. В зак­лю­чении все ко­ман­ды соб­ра­лись в тан­це­валь­ном флешмо­бе и ска­зали жиз­ни: «Да!», а все­му не­гатив­но­му «Нет!».

 В МБУК «Анапская ЦКС» работают клубные любительские формирования, пропагандирующие здоровый образ жизни: «Аэробика», любительское объединение «Силач», спортивно-казачий клуб «Велес», клуб любителей настольного тенниса «Волшебная ракетка» и многие другие.

Директор МБУК «Анапская ЦКС» С.И.Хижняк