

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования «Дом детского творчества» станицы Атаманской
муниципального образования Павловский район



Утверждаю
И.о. директор МБОУ ДО ДДТ
ст. Атаманской
 Н.В. Жукова
«02» 06 2025г.

**Сценарий спортивно - игровой программы
«Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»**

Подготовила
педагог дополнительного образования
Котышева Валентина Григорьевна

ст. Атаманская
2025 год

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования «Дом детского творчества» станицы Атаманской
муниципального образования Павловский район

Утверждаю
И.о. директор МБОУ ДО ДДТ
ст. Атаманской
_____ Н.В. Жукова
«__» _____ 2025г.

**Сценарий спортивно - игровой программы
«Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»**

Подготовила
педагог дополнительного образования
Котышева Валентина Григорьевна

ст. Атаманская
2025 год

Цель: приобщение детей к физической культуре и спорту через спортивно-массовое мероприятие.

Задачи:

- развитие двигательных умений и навыков;
- способствовать умению действовать в команде;
- воспитывать интерес к физической культуре.

Инвентарь и оборудование: кегли, большие и малые мячи, гимнастические палки, обручи, кубики, маленькие ведра, бутылки с водой.

Ход мероприятия:

Построение команд. Краткий инструктаж по технике безопасности. Приветствие участников, представление капитанов.

«Разминка»

Танцевальная разминка под музыку. Оценивается точность выполнения за ведущим, слаженность команды.

«Одноножка»

Первый участник команды добегают до стула, садятся, снимают один кроссовок и бросает его в обруч. После этого возвращается назад, прыгая на одной ноге.

«Коромысло»

Первый участник команды «змейкой» несёт два маленьких ведра с предметами (теннисные мячи, кубики и т.п.) на гимнастической палке-коромысле до стойки и обратно. Если он уронил ведро с предметами, то их нужно собрать и продолжить движение.

«Конкурс профессий»

Под музыку, в виде танца участники изображают профессию.

«Точнее всех»

Участники берут пластиковую бутылку с водой, подходят к «стартовой» отметке и брызгают. Цель, кто быстрее наполнит ёмкость с водой.

«Солнышко»

Каждый участник веточку присоединяет к обручу. В конечном итоге должно получиться солнышко.

«Велогонка»

Двое участников «сажаются верхом» на «велосипед» (гимнастическую палку) и оббегают расставленные фишки.

«Воздушный теннис»

Необходимо теннисной ракеткой попасть по воздушному шару так, чтобы он пролетел сквозь обруч.

«Меткий капитан»

Каждый участник команды спиной бросает теннисный мяч, а капитан с помощью обруча должен его поймать.

«Цветные дорожки»

Каждый участник отвязывает разноцветные ленточки с одного обруча, и привязывает их на другой обруч.

Подведение итогов соревнований.

Награждение

Команды награждаются призами.