

«Речевое насилие как угроза психическому и психологическому здоровью ребенка»

Жестокое обращение с детьми предполагает любую форму плохого обращения, допускаемого родителями, опекунами, попечителями (другими членами семьи ребенка), педагогами, воспитателями, представителями органов правопорядка.

Различают 4 основные формы жестокого обращения с детьми: физическое, сексуальное, психологическое (эмоциональное, в том числе и речевое) насилие, пренебрежение основными нуждами ребенка.

Пренебрежение интересами и нуждами ребенка — отсутствие должного обеспечения основных нужд и потребностей ребенка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медицинской помощи. Типичным примером пренебрежительного отношения к детям является оставление их без присмотра, что приводит к несчастным случаям, отравлениям, и другим опасным для жизни и здоровья ребенка последствиям.

Физическое насилие — нанесение ребенку физических травм, различных телесных повреждений, которые причиняют ущерб здоровью ребенка, нарушают его развитие и лишают жизни. Физическое насилие включает также вовлечение ребенка в употребление наркотиков, **алкоголя**, дачу ему отравляющих веществ или медицинских препаратов, вызывающих одурманивание (например, **снотворных**, не прописанных врачом), а также попытки удушения или утопления ребенка.

Психологическое (эмоциональное) насилие — постоянное или периодическое словесное оскорбление ребенка, угрозы, унижение его человеческого достоинства, обвинение его в том, в чем он не виноват, демонстрация нелюбви, неприязни к ребенку. К этому виду насилия относятся также постоянная ложь, обман ребенка (в результате чего он теряет доверие к взрослому), а также предъявляемые к ребенку требования, не соответствующие его возрастным, умственным возможностям.

Психологическое насилие чаще всего совмещается с физическим, ведь знаем, что не ответят.

Сегодня мы акцентируем наше внимание на речевом насилии, которое совершается с помощью речевых средств. Оно представляет угрозу психическому и психологическому здоровью детей.

Признаки речевого и психического насилия над ребенком:

- постоянно печальный вид, длительно сохраняющееся подавленное состояние;

- беспокойство, тревожность, нарушение сна;
- агрессивность;
- склонность к уединению;
- неумение общаться;
- нервный тик, энурез;
- вредные привычки;
- задержки умственного развития, плохая успеваемость;
- различные соматические заболевания;
- проблемы с едой;
- излишняя уступчивость или осторожность;
- низкая самооценка;
- антиобщественное поведение вплоть до вандализма.

Хотя **речевое насилие** порой не замечается, поскольку **не оставляет видимых следов**, в отличие от физического, а иногда проявляется только в частной жизни, последствия его могут быть **катастрофическими**. Известны случаи суицидов из-за оскорблений, присвоения унижительных прозвищ, угроз физического насилия и т. д. Душевные раны, нанесенные словом, не заживают годами. Особая опасность речевого насилия состоит в том, что оно может перерасти в насилие, представляющее угрозу для жизни человека. Испытанная в детстве жестокость часто приводит к тому, что в дальнейшем люди стремятся разрешать свои проблемы посредством насильственных или противоправных действий. Вначале пострадавшие, подвергаемые частым приступам гнева и агрессии, изливают ее на младших по возрасту или на животных, в том числе во время игр. Но результатом становится такое опасное социальное последствие, как дальнейшее **воспроизводство жестокости**. Косвенное подтверждение этому — увеличение числа совершенных подростками преступлений, сопряженных с насилием.

Кроме того, пережитое речевое насилие оказывает влияние на всю последующую жизнь человека. Исследования показывают, что у людей, подвергшихся речевому насилию, в 1,5 раза чаще наблюдаются симптомы **депрессии и тревожности**, и в течение жизни эти люди в 2 раза чаще страдают от аффективных и тревожных расстройств. Более 30% участников исследований сообщают о том, что они иногда или часто подвергались речевому насилию (оскорбления, брань, угрозы физического насилия, язвительные замечания о поведении) со стороны родителей. Со временем дети начинают **верить негативным оценкам**, которые высказываются в их адрес, и используют их как объяснение всего того, что им не удается в жизни.

У людей могут наблюдаться трудности функционирования в супружеской и родительской ролях: выросшие в жестокости мальчики сами становятся обидчиками, а девочки, как правило, связывают свою жизнь с жестоким и агрессивным мужчиной. И те, и другие не только испытывают сложности при

создании собственной семьи, но и не могут дать своим детям достаточно тепла, чтобы воспитать их физически и нравственно здоровыми

От чего все это происходит, когда начинается?

— В какой временной промежуток начинается речевое насилие?

0-5 лет- становление личности ребенка.

6 и далее- развитие нравственных качеств.

Мы слово превращаем в оружие против своих детей.

«Бездарь»- явное насилие, оскорбление чувства собственного достоинства.

«Ты- вор», ярлык повесили, лучше- «Ты взял чужое».

Постулаты семейного воспитания:

- душевная теплота
- четкие правила
- взаимное уважение
- чувство собственного достоинства (самооценка, самоутверждение, знает себе цену, не позволяет манипулировать собой).

Зачем тратить силы на поругаться, если за эти же силы можно жить по-хорошему.

Вы это можете, я ничуть не сомневаюсь.