

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием (термометрия, опрос родителей) игры,	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.10-8.20	8.25-8.35		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00	8.20- 8.40	8.35-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие 1 (в игровой форме (по подгруппам для младших групп)	9.30 - 9.40	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40-9.50	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Занятие 2 (в игровой форме (по подгруппам для младших групп)	9.50-10.00	9.25-9.40	9.30-9.45	9.35-9.50	9.40-10.10
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10.00-10.30	9.40-10.30	9.45-10.30	9.50-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	в период с 10.30-10.45				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 - 11.40	10.00-11.45	9.50-11.50	10.15-12.20	11.10-12.25
Самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00	11.45-12.00	11.50-12.15	12.20-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.30-15.40	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05
Полдник	15.40-15.55	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45

Занятия , самостоятельная деятельность, игры	15.55-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
Подготовка к ужину.	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МАДОУ № 199
для групп общеразвивающей направленности на теплый период 2026-2027 учебного года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.40-8.55	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	9.00-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15--9.55	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.35	9.20-9.45
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00				
Игры, наблюдения	9.55-11.30	9.30-11.45	9.35-11.50	9.35-11.50	9.45-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.30-11.40	11.45-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.00-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МАДОУ № 199
для групп компенсирующей направленности ТНР на холодный период 2026-2027 учебного года

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия по подгруппам	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	в период с 10.30-11.00
Прогулка	10.00 – 12.00	10.50 – 12.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.00 – 12.30	9.30 – 12.30
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Сон	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15. 30	15.00- 15. 30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30	16.30 – 17.00
Прогулка	17.30 – 18.30	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 – 18.20	18.30 – 19.00
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МАДОУ № 199
для групп компенсирующей направленности ТНР на теплый период 2026-2027 учебного года

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.35-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.55-9.15	9.00-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15-9.35	9.20-9.45
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	
Игры, наблюдения	9.35-11.50	9.45-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00