

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №199»**

«Рассмотрено и утверждено»
Педагогическим советом
Протокол №1 от 29.08.2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ №199
С.А. Недюжева
Приказ №92 от 29.08.2025

Недюжева
Светлана
Александровна

Приложение №92 от 29.08.2025
ДН-СРУ-СУММАДОУ № 199-СМДОУ № 199,
СН-Недюжева Светлана Александровна,
С-Сертификат
Особое: я подтверждаю этот документ своей
художественной подписью
Светлана Александровна Недюжева
С-Сертификат
Файл PDF Reader Версия: 11.2.2

**Режим дня МАДОУ № 199
для групп общеразвивающей направленности на
холодный период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.55	8.30- 8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, игры	9.00 - 9.30	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00 -10.50	9.00- 11.10
Второй завтрак			в период с 10.30-11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 10.30	10.00-11.45	9.50-11.50	10.15-12.20	11.10-12.25
Возвращение с прогулки	10.30-10.45	11.45-12.00	11.50-12.15	12.20-12.30	12.25-12.30
Самостоятельная деятельность	11.00-11.30				
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия , самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
Подготовка к ужину.	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МАДОУ № 199
для групп общеразвивающей направленности на
теплый период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.40-8.55	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	9.00-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15--9.55	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.35	9.20-9.45
Второй завтрак			в период с 10.30-11.00		
Игры, наблюдения	9.55-11.30	9.30-11.45	9.35-11.50	9.35-11.50	9.45-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.30-11.40	11.45-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.00-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МАДОУ № 199
для групп компенсирующей направленности ТНР на
холодный период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия по подгруппам	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	в период с 10.30-11.00
Прогулка	10.00 – 12.00	10.50 – 12.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.00 – 12.30	9.30 – 12.30
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Сон	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15. 30	15.00- 15. 30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30	16.30 – 17.00
Прогулка	17.30 – 18.30	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 – 18.20	18.30 – 19.00
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МАДОУ № 199
для групп компенсирующей направленности ТНР на
теплый период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.35-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.55-9.15	9.00-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15-9.35	9.20-9.45
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	
Игры, наблюдения	9.35-11.50	9.45-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00

