



**Муниципальный чемпионат Юный мастер - 2024
г. Ростова-на-Дону**

Компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес»

Конкурсное задание №1

Выполняется по модулям:

- 1. «Кто такой инструктор физической культуры, спорта и фитнеса?»
- рассказать о профессии, ответить на вопросы экспертов.**

Алгоритм выполнения задания:

- выслушать задание;
- рассказать о профессии, ответить на вопросы.

Лимит времени на выполнение задания: 3 мин.

- 2. Работа с карточками - «Что необходимо инструктору физической культуры, спорта и фитнеса для работы?»**

Алгоритм выполнения задания:

- выслушать задание;
- разложить материал;
- рассмотреть предметы и оборудование;
- выбрать предметы и оборудование, соответствующее компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» и сложить в конверт со знаком «+», несоответствующие убрать в конверт со знаком «-»
- убрать рабочее место,
- сообщить экспертам о завершении работы, подняв руку.

Лимит времени на выполнение задания: 2 мин.

- 3. Демонстрация умения организовывать флешмоб с детьми дошкольного возраста.**

Алгоритм выполнения задания:

- поприветствовать,
- представиться,
- собрать детей дошкольного возраста возле себя;
- заинтересовать предстоящей деятельностью;
- организовать флешмоб.

Лимит времени на выполнение задания до 5 мин. (до 2 мин. – разучивание движений с волонтерами, до 3 мин. - демонстрация флешмоба с волонтерами)

4. Подготовка и проведение утренней гимнастики с детьми дошкольного возраста. (количество волонтеров – не более 6 человек)

Алгоритм выполнения задания:

- Подобрать и подготовить материалы и оборудования;
- Подобрать комплекс упражнений для гимнастики;
- сообщить экспертам о завершении работы и готовности продемонстрировать задание;
- провести утреннюю гимнастику с обручами с подгруппой детей (волонтерами).

Лимит времени на подготовку задания: до 5 мин.

Лимит времени на представление задания: до 8 мин.



**Муниципальный чемпионат - 2024
г. Ростова-на-Дону**

Компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес»

Конкурсное задание №2

Выполняется по модулям:

Выполняется по модулям:

- 1. «Кто такой инструктор физической культуры, спорта и фитнеса?»
- рассказать о профессии, ответить на вопросы экспертов.**

Алгоритм выполнения задания:

- выслушать задание;
- рассказать о профессии, ответить на вопросы.

Лимит времени на выполнение задания: 3 мин.

- 2. Работа с карточками - «Что необходимо инструктору физической культуры, спорта и фитнеса для работы?»**

Алгоритм выполнения задания:

- выслушать задание;
- разложить материал;
- рассмотреть предметы и оборудование;
- выбрать предметы и оборудование, соответствующее компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» и сложить в конверт со знаком «+», несоответствующие убрать в конверт со знаком «-»
- убрать рабочее место,
- сообщить экспертам о завершении работы, подняв руку.

Лимит времени на выполнение задания: 2 мин.

3. Демонстрация умения организовывать флешмоб с детьми дошкольного возраста.

Алгоритм выполнения задания:

- поприветствовать,
- представиться,
- собрать детей дошкольного возраста возле себя;
- заинтересовать предстоящей деятельностью;
- организовать флешмоб.

Лимит времени на выполнение задания до 5 мин. (до 2 мин. – разучивание движений с волонтерами, до 3 мин. - демонстрация флешмоба с волонтерами)

4. Подготовка и проведение утренней гимнастики с детьми дошкольного возраста. (количество волонтеров – не более 6 человек)

Алгоритм выполнения задания:

- Подобрать и подготовить материалы и оборудования;
- Подобрать комплекс упражнений для гимнастики;
- сообщить экспертам о завершении работы и готовности продемонстрировать задание;
- провести утреннюю гимнастику с гимнастическими палками с подгруппой детей (волонтерами).

Лимит времени на подготовку задания: до 5 мин.

Лимит времени на представление задания: до 8 мин.



Компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес»

Конкурсное задание №3

Выполняется по модулям:

- 1. «Кто такой инструктор физической культуры, спорта и фитнеса?»**
- рассказать о профессии, ответить на вопросы экспертов.

Алгоритм выполнения задания:

- выслушать задание;
- рассказать о профессии, ответить на вопросы.

Лимит времени на выполнение задания: 3 мин.

- 2. Работа с карточками - «Что необходимо инструктору физической культуры, спорта и фитнеса для работы?»**

Алгоритм выполнения задания:

- выслушать задание;
- разложить материал;
- рассмотреть предметы и оборудование;
- выбрать предметы и оборудование, соответствующее компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» и сложить в конверт со знаком «+», несоответствующие убрать в конверт со знаком «-»
- убрать рабочее место,
- сообщить экспертам о завершении работы, подняв руку.

Лимит времени на выполнение задания: 2 мин.

- 3. Демонстрация умения организовывать флешмоб с детьми дошкольного возраста.**

Алгоритм выполнения задания:

- поприветствовать,
- представиться,
- собрать детей дошкольного возраста возле себя;
- заинтересовать предстоящей деятельностью;
- организовать флешмоб.

Лимит времени на выполнение задания до 5 мин. (до 2 мин. – разучивание движений с волонтерами, до 3 мин. - демонстрация флешмоба с волонтерами)

4. Подготовка и проведение утренней гимнастики с детьми дошкольного возраста. (количество волонтеров – не более 6 человек)

Алгоритм выполнения задания:

- Подобрать и подготовить материалы и оборудования;
- Подобрать комплекс упражнений для гимнастики;
- сообщить экспертам о завершении работы и готовности продемонстрировать задание;
- провести утреннюю гимнастику с пипидастрами (султанчиками) с подгруппой детей (волонтерами).

Лимит времени на подготовку задания: до 5 мин.

Лимит времени на представление задания: до 8 мин.