

Правила безопасности в зимний период



Оградить дошкольника от неприятностей на прогулке помогут простые и доступные правила безопасности, которые нужно объяснить малышу.

1. **Надевать** варежки, шапку, застёгивать все пуговицы на одежде нужно ещё до **выхода на улицу**. Это поможет сохранить тепло и не замёрзнуть.

2. **Нельзя оставаться на улице в мокрой одежде**. Надо непременно укрыться в помещении и переодеться в сухую одежду.

3. Категорически запрещается **грызть сосульки и сосать снежки**. Это прямой путь к болезни, так как снег и лёд во дворах грязные, в них находятся вредные вещества.

4. Зимой **нельзя прикладывать язык к металлическим изделиям**. Прилипнешь!

5. По обледенелым дорожкам **ходить нужно медленно**, маленькими шагами, наступая при этом на всю подошву.

6. Опасно **стоя скатываться с горки**. На санках можно кататься **только сидя**. На лыжах, коньках следует кататься в специально отведённых местах: катках, в парке.

7. **Нельзя целиться в лицо товарищу**, играя в снежки! Можно попасть в глаза.

Уважаемые родители!

*Зимой темнеет рано, поэтому следует позаботиться об общей безопасности ребёнка. Прикрепите на куртку и обувь малыша специальную **светоотражающую полосу** или **небольшой маячок**. В темноте такая полоска станет ярко блестеть, и водители автомобилей сразу её заметят. Это поможет сберечь жизнь и здоровье вашего ребёнка.*