

**муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 199»**

«Рассмотрено и утверждено»
на педагогическом совете
Протокол №1 от 24.08.2026

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ № 199
_____ С.А. Недюжева
Приказ № 60 от 26.08.2026

**Положение
о режиме занятий в автономном бюджетном
дошкольном образовательном учреждении города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 199»**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 199» (Далее МАДОУ № 199) устанавливается на основе следующих нормативных и законодательных актов:

Устава МАДОУ,

СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 04.08.2023);

ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155 (в последней редакции),

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования».

Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МАДОУ № 199.

1.3. Режим функционирования МБДОУ № 199 согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования МАДОУ № 199.

2.1. МАДОУ № 199 работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в группах общеразвивающей направленности в соответствии с ФОП ДО. В группах компенсирующей направленности в соответствии с ФАОП ДО.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями, индивидуальными и возрастными особенностями

воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Образовательная деятельность (занятия) начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 , для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательная деятельность проводится во время учебного года, который начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий

физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. В середине учебного года для детей организуются каникулы в соответствии с календарным графиком, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится, кроме занятий физкультуры, музыки, изобразительной деятельности. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизации и т.п.).

3.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая

3.11. Летняя - оздоровительная работа проводится с 01 июня по 31 августа по плану, утвержденному заведующим МАДОУ № 199.

3.12. Круговая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием, утвержденным заведующим МАДОУ № 199.

3.14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) детей.