

ЧТО ВЫБРАТЬ ДЛЯ РЕБЁНКА: «ГАЗОН» ИЛИ «ПАРКЕТ»

Что же выбрать для ребёнка? Кажется, что «большой» футбол лучше, ведь поле большое, да и тренировки и игры проходят на свежем воздухе. Однако вот какие аргументы существуют в пользу зальных видов — мини-футбола и футзала.

1. Несмотря на кажущиеся разными условия игры, зальные виды развивают те же навыки. Это и техника владения мячом, и понимание игровой ситуации, и работа в команде.
2. Большие пространства «газона» снижают время, которое игрок проводит с мячом. Детям же интереснее быть вовлечёнными в игру — и полевым игрокам и, тем более, вратарям. В зале время контакта с мячом значительно больше.
3. Игра в зале «прокачивает» навыки работы с мячом даже лучше, чем на большом поле. В меньшем пространстве необходимо лучше и точнее контролировать мяч и чаще смотреть на коллег по команде и соперников.
4. Несмотря на меньшее время игры, мини-футбол и футзал зачастую более динамичны. Во-первых, это делает нагрузку более сбалансированной, во-вторых, быстрая игра приучает быстро думать и принимать решения.
5. Зальный футбол развивает навык работы в команде быстрее и сильнее, чем игра на большом поле.
6. Тренировки в любом командном виде спорта начинаются с работы в небольших группах: от трёх человек. Футбол, в котором играют в зале, помогает вести эту работу более естественно.
7. Отличающиеся размеры ворот учат ориентироваться и бить точнее. Это тоже работает на технику.
8. Мини-футбол и футзал — игры не только про силу и скорость, но в первую очередь про тактику. Умея играть в футбол в зале, ребёнок и на поле не потеряется, в то время как обратная ситуация может привести к растерянности и даже травме.
9. Есть и практическое соображение — играть и тренироваться в зале можно в любую погоду.
10. За счёт меньшей, чем в «большом» футболе, длительности тайма, нагрузки распределяются более равномерно. Малыши не успевают устать так, как могли бы во время полноценных игровых 90 минут.
11. Ну и напоследок — экипировка для игры в зале в основе своей та же, но не нужны куртки или бутсы, которые в среднем стоят дороже кроссовок.