

Уважаемые родители и дети!

В обычной жизни и во время длительных каникул в общении родителей и детей могут возникнуть сложные ситуации, требующие профессионального совета и поддержки.

Для Вас бесплатно и анонимно 24 часа в сутки работают телефоны психологической помощи для детей, подростков и их родителей в городе Ростове-на-Дону.

**Сайт детского телефона доверия:** <https://telefon-doveria.ru/tags/?tptag=79>

**Номер детского телефона доверия:**

(круглосуточно)

8 800 2000 122

**Номер молодежного телефона доверия (Ростов н/Д):**

8 (863) 237 48 48

**Телефон доверия (Ростов н/Д) психоневрологического диспансера  
Ростовской области: (круглосуточно)**

8 (863) 223-41-41