

**Пояснительная записка**

Учебный план составлен в соответствии с :

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации «,

- Федеральными государственными образовательными стандартами До, утвержденными приказом Министерства и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года «1155 ( зарегистрирован Минюстом России от 14 ноября 2013 года, регистрационный номер № 30384);

- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования «, ориентирован на Концепцию дошкольного воспитания;

- Сан Пин 2.4.1.3049-12 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (от 15.05.2013г.);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 16 от 30.06.2020 года «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID- 19).

Непосредственно образовательная деятельность (НОД) - продолжительность, время и условия проведения регламентированы СанПин и неукоснительно учитываются: -

- общий объем НОД в неделю;

- продолжительность и количество периодов непрерывной НОД в течение дня, их распределение в 1 и 2 половину дня;

- перерывы между периодами НОД;

- задачи образовательных областей, решаемые в конкретные периоды НОД;

- НОД осуществляются во всех возрастных группах.

Объем недельной образовательной нагрузки с воспитанниками:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образователь­ная область** | **ОД** | **Объем недельной образовательной нагрузки**  **в минутах** | | | | |
| **1 -3 года** | **3-4года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Физическое развитие | Физическая культура | 18 | 45 | 60 | 75 | 90 |
| Художественно – эстетическое развитие | Рисование | 9 | 15 | 20 | 50 | 60 |
| Лепка | 9 | 7,5 | 10 | 12,5 | 15 |
| Аппликация | - | 7,5 | 10 | 12,5 | 15 |
| Музыка | 18 | 30 | 40 | 50 | 60 |
| Познавательное и  социально-коммуникативное развитие | Развитие познавательно-исследовательской деятельности/ Ознакомление с миром природы. Ознакомление с предметным окружением/ Ознакомление с социальным миром/ | 9 | 15 | 20 | 50 | 60 |
| ФЭМП | 9 | 15 | 20 | 25 | 60 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 18 | 15 | 20 | 50 | 60 |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | 1ч.30мин | 2ч.30мин | 3ч.20мин | 5ч.25мин | 7 ч. |

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности детей в соответствии с возрастом.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| 9 мин | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |

Продолжительность, время и условия проведения ОД регламентированы СанПин и неукоснительно учитываются:

- общий объем ОД в неделю;

- продолжительность и количество периодов ОД в течение дня, их распределение в 1 и 2 половину дня;

- перерывы между периодами ОД;

- задачи образовательных областей, решаемые в конкретные периоды ОД;

- ОД осуществляются во всех возрастных группах.

Количество организованной образовательной деятельности в неделю

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная**  **область** | **ОД** | **Количество ОД в неделю** | | | | |
| **1 -3 года** | **3-4года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Физическое развитие | Физическая культура в помещении | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Физическая культура на прогулке |  | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Лепка | 1 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Аппликация | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Музыка | 2  2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Познавательное и социально-коммуникативное развитие | Развитие познавательно-исследовательской деятельности/ Ознакомление с миром природы. Ознакомление с предметным окружением/ Ознакомление с социальным миром/ | - | 1 | 1 | 2 | 2 |
| ФЭМП | - | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Развитие предметной деятельности и познавательной активности | 2 | - | - | - | - |
| Речевое развитие | Развитие речи | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| **Итого в неделю** | | **10** | **10** | **10** | **13** | **14** |

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Возрастные группы** | | | | |
| **1 -3 года** | **3-4года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Утренняя  гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы  закаливающих  процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические  процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные  беседы при  проведении  режимных  моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение  художественной  литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | | |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная  деятельность  детей в центрах  (уголках)  развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Требования к организации воспитательно - образовательного процесса ДОУ.

Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 - 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной -.45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность с детьми составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

Если воспитатель проводит занятие урочного типа, то он должен соблюдать требования СанПиН по длительности занятия. Временные ограничения не касаются проектной и событийной деятельности, развивающих игр, других детских активностей, продиктованных интересом детей, а не требованиями и желаниями воспитателя. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляет - в младшей группе - 15 минут; - в средней группе - 20 минут; - в старшей группе - 25 минут; - в подготовительной группе - 30 минут. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 16 от 30.06.2020 года «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (СОУГО - 19) и рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) от 8 мая 2020 года № 02/8900-2020-24 «О направлении рекомендаций по организации работы образовательных организаций». Важной особенностью для всех является отмена массовых мероприятий, запрет на использование музыкального зала, увеличение времени проведения мероприятий на открытом воздухе, разобщение воспитанников и недопущение пересечений в ходе всего времяпрепровождения в учреждении детей из разных групп. Планирование непосредственно — образовательной деятельности в группе раннего возраста.