

Приглашаем на диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры в 2019 году.

Основные цели:

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и cerebrovasкулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 75 % всей смертности населения нашей страны.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:

• Для прохождения первого этапа диспансеризации или медосмотра желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

• Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Регулярное прохождение диспансеризации или медосмотра позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно

Где и когда можно пройти диспансеризацию, профилактический медосмотр: жителям ст. Павловской в поликлинике отделение медицинской профилактики, кабинет №118,114 или у участкового врача, жителям сельских поселений в участковых больницах и амбулаториях по месту жительства.

Мы ждем Вас с 8-20 понедельник-пятница; 8-15.42 по субботам.

Внимание! При себе иметь: полис ОМС, паспорт. Справки по телефону 5-21-99

Дайте себе шанс на долгую и счастливую жизнь!

Отделение медицинской профилактики
Павловской ЦРБ