

Режим дня в разновозрастной группе от 1 до 3-х лет

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| <i>Первый/второй период реализации Программы</i> | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, проветривание) | 9.30-10.00 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой деятельности | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.30 |
| <i>Теплый период года Третий период реализации Программы</i> | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме на прогулке | 9.30-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме на прогулке | 10.20-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.30 |

Режим дня в разновозрастной группе от 3 до 5 лет

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| <i>Первый/второй период реализации Программы</i> | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, проветривание) проведение педагогической диагностики | 9.15-10.05 |
| Самостоятельная деятельность | 10.05-10.15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.25-12.10 |
| Обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке | 16.00-17.30 |
| <i>Третий период реализации Программы</i> | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке | 16.20-17.30 |

Режим дня в разновозрастной группе от 5 до 7 лет

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| <i>Первый/второй период реализации Программы</i> | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, проветривание) проведение педагогической диагностики | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20-12.20 |
| Обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.40-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.30 |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.30 |
| <i>Третий период реализации Программы</i> | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.20 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30- 15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке | 16.20-17.30 |