



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ОО №14

Машбашев Н.М.

Дата: 24.10.2025 г.

МЕНЮ
24 октября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Неделя 2
День 10

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	85,41	18,25	15,40	3,20	472,00
Масло сливочное (порционное)	5	5,05	0,04	3,63	0,07	33,00
Сыр (порционный)	10	7,68	2,32	2,95	0,00	36,00
Чай с сахаром	200/15	1,45	0,10	0,00	13,76	55,13
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,24	1,10	0,18	12,00	48,02
Яблоко свежее	150	9,00	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого:	570,00	109,83	22,41	22,76	43,73	714,65
ОБЕД						
Нарезка из овощей по сезону (помидор)	60	6,27	0,66	0,12	2,28	13,20
Борщ с фасолью картофелем со сметаной	200/10	9,71	2,85/0,13	4,09/1,00	11,33/0,17	102,0/11,25
Гуляш из говядины	50/50	66,09	14,55	16,79	2,89	221,00
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150/5	10,20	8,59	6,09	38,64	243,77
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,24	1,10	0,18	12,00	48,02
Хлеб ржаной	20	1,32	1,00	0,22	9,00	38,00
Компот из свежих яблок	200	4,00	0,16	0,16	27,88	114,60
Кондитерские изделия	40	9,12	0,20	0,00	32,00	129,02
Итого:	805,40	107,95	29,24	28,65	136,19	921,06

Повар

В1

Бурлуцкая К.В.